

Knarvik Mila

NM halvmarathon Kjøen

Halvmarathon : Mænd

Nr	StartNr	Navn	Klub	8,65 km	14,50 km	Mål	min/km
1	591	Ørjan Grønnevig	Stavanger Friidrettsklubb	0:27:27	0:46:46	1:07:38	3:12
2	515	Dadafo Dhaqabi	Vidar, Sportsklubben	0:27:27	0:46:46	1:07:41	3:12
3	689	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	0:27:27	0:46:46	1:07:51	3:12
4	577	Simen Bergseth	Skjalg IL	0:28:43	0:49:01	1:12:06	3:25
5	709	Gunnar Osmundsen	-	0:28:43	0:49:01	1:12:22	3:25
6	583	Svein Roar Kvamme	Norna-Salhus IL	0:28:58	0:49:42	1:12:50	3:27
7	564	Ole Mikal Tørsdal	Haugesund Idrettslag Friidrett - c	0:28:57	0:49:57	1:13:20	3:28
8	565	Ole-Petter Fjeld	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	0:28:57	0:50:11	1:14:41	3:32
9	522	Finn Kollstad	Kristiansand løpeklubb	0:29:46	0:51:04	1:14:56	3:33
10	502	Alemayehu Sitotaw	Varegg Fleridrett	0:30:05	0:51:50	1:16:24	3:37
11	582	Svein Glomnes	Fil Aks-77	0:29:46	0:51:56	1:17:37	3:40
12	562	Odin Tveiten	Sturla, IF	0:29:29	0:52:11	1:18:03	3:41
13	511	Bjørn Tore Kronen Taranger	Gular, IL	0:30:37	0:53:08	1:18:06	3:42
14	538	Håvard Austevoll	Kalandseid IL	0:31:22	0:53:08	1:18:27	3:43
15	585	The Real Henrik Angermund	Varegg Fleridrett	0:30:38	0:53:09	1:18:58	3:44
16	553	Marius Skeide Ruth	Stavanger Friidrettsklubb	0:30:38	0:53:09	1:19:18	3:45
17	580	Stein Henrik Olausen	Varegg Fleridrett	0:31:27	0:54:29	1:20:08	3:47
18	586	Thomas Grønfuld	Førde IL - Friidrett	0:31:53	0:54:48	1:21:07	3:50
19	561	Nils Haktor Bua	Stavanger Friidrettsklubb	0:31:22	0:54:49	1:21:16	3:51
20	557	Matthew Lynas	Varegg Fleridrett	0:31:54	0:55:00	1:21:17	3:51
21	590	Trygve Andresen	Varegg Fleridrett	0:30:51	0:54:49	1:21:38	3:52
22	541	Jon-Geir Iversen	TROMSØ Løpeklubb	0:32:16	0:55:26	1:21:50	3:52
23	521	Erik Iden	FRI IL	0:31:59	0:55:54	1:23:14	3:56
24	530	Hans Olav Nybø	Bergen Løpeklubb	0:33:29	0:57:07	1:23:19	3:56
25	579	Sondre Øvre-Helland	Viking, TIF	0:31:31	0:57:45	1:24:44	4:00
26	533	Helge Færø	Fil Aks-77	0:33:50	0:58:04	1:25:42	4:03
27	566	Ove Wolff	Hyllestad IL	0:33:44	0:58:04	1:25:49	4:04
28	567	Ove Arne Bernes	Mjøsdalen IL	0:34:22	0:59:21	1:27:25	4:08
29	526	Gunnar Aarseth	Stavanger Friidrettsklubb	0:34:37	0:59:56	1:28:56	4:12
30	555	Martin Erdal	Samnanger IL	0:34:37	1:00:07	1:29:05	4:13
31	501	Aleksander Schumann-Olsen	Gular, IL	0:34:02	0:59:03	1:29:10	4:13
32	514	Christen Skjerven	Bergens TF	0:34:02	1:00:03	1:29:32	4:14
33	572	Ragnvald Kanebog	Bergen Løpeklubb	0:34:31	0:59:58	1:30:09	4:16
34	531	Harald Nygård	Fil Aks-77	0:34:24	0:59:46	1:30:15	4:16
35	578	Simen Gudbrandsen	Modum Friidrettsklubb	0:35:18	1:01:55	1:30:52	4:18
36	589	Tore Tvilde	Voss IL	0:36:01	1:02:44	1:31:57	4:21
37	512	Børge Harestad	Skjalg IL	0:32:43	0:58:48	1:32:05	4:21
38	558	Morten Vestvik	Stavanger Friidrettsklubb	0:36:13	1:02:19	1:32:24	4:22
39	563	Ole Gunnar Nordhus	Fana IL	0:36:12	1:02:34	1:33:01	4:24
40	551	Magne Skumsnes	Fifjar IL	0:35:49	1:03:00	1:33:27	4:25
41	575	Roger Erstad	Varegg Fleridrett	0:36:02	1:03:57	1:33:34	4:26
42	571	Per Gunnar Alfheim	BFG Bergen Friidrettsklubb	0:36:50	1:04:12	1:34:23	4:28
43	570	Per Audun Heskestad	Fil Aks-77	0:38:15	1:05:41	1:36:10	4:33
44	524	Frode Røslund	Lindås IL	0:37:46	1:05:19	1:36:21	4:34
45	535	Herbjørn Brennhovd	Gol IL	0:38:51	1:06:33	1:37:27	4:37
46	510	Bjørn Ulvang	Svalbard Turn	0:37:27	1:05:48	1:39:27	4:42
47	520	Endre Dommersnes	Klypetussen, IF	0:39:08	1:07:35	1:39:48	4:43
48	547	Kristen Stæger-Breisnes	Eikefjord IL	0:40:35	1:09:06	1:40:57	4:47
49	503	Alf Fjeldstad	Fil Aks-77	0:39:04	1:08:24	1:42:31	4:51
50	542	Jurgen Steinhoff	Fil Aks-77	0:39:31	1:09:43	1:44:35	4:57
51	1085	Rolf Seldal	-	0:42:48	1:12:38	1:46:57	5:04
52	507	Arvid Bjørsvik	Viking, TIF	0:41:50	1:12:59	1:47:50	5:06
53	592	Øyvind Rørvik	Sogndal IL	0:42:52	1:13:54	1:49:20	5:10
54	527	Gunnar August Larssen	Fil Aks-77	0:41:44	1:12:32	1:49:41	5:11
55	546	Kjell Sigvart Heltop	Fil Aks-77	0:41:05	1:12:23	1:52:10	5:18
56	537	Håkon Rongved	Fil Aks-77	0:43:44	1:15:47	1:54:03	5:24
57	528	Gunvald Gundersen	Klypetussen, IF	0:45:23	1:17:33	1:54:05	5:24
58	525	Gunnar Nordhus	Fil Aks-77	0:44:35	1:17:09	1:55:26	5:28
59	588	Torbjørn Helland	Fil Aks-77	0:47:21	1:19:51	1:56:00	5:29
60	569	Per Skaar	Viking, TIF	0:48:43	1:21:25	1:57:41	5:34
61	516	Einar Nielsen	Fil Aks-77	0:47:26	1:21:18	2:00:17	5:42
62	534	Henning Høgheim	Ullensaker/Kisa IL	0:48:41	1:24:37	2:06:33	5:59
63	500	Aksel Løvenholm	Hovding, TIL	0:52:46	1:30:52	2:14:38	6:22

Knarvik Mila

NM halvmarathon Kjør

Halvmarathon : Kvinder

Nr	StartNr	Navn	Klub	8,65 km	14,50 km	Mål	min/km
1	554	Marthe Katrine Myhre	Vidar, Sportsklubben	0:31:10	0:53:47	1:19:10	3:45
2	519	Elise Selvikvåg Molvik	Stavanger Friidrettsklubb	0:31:45	0:54:44	1:20:05	3:47
3	574	Rebecca Louise Hilland	Bergen Løpeklubb	0:32:49	0:56:29	1:23:19	3:56
4	556	Maryna Novik	Klypetussen, IF	0:33:04	0:56:54	1:23:57	3:58
5	508	Audhild Hestad	Gaular IL	0:33:45	0:58:38	1:26:10	4:05
6	545	Kia Gemechu Megersa	Sogndal IL	0:33:13	0:58:04	1:26:34	4:06
7	505	Ann Kristin Mosbron	Stavanger Friidrettsklubb	0:33:35	0:58:21	1:27:04	4:07
8	540	Janne Elin Vatnaland	Stavanger Friidrettsklubb	0:34:27	0:59:42	1:28:11	4:10
9	548	Kristin Husby	Laksevåg TIL	0:34:37	0:59:59	1:28:52	4:12
10	518	Elise Orten	FRI IL	0:35:15	1:00:43	1:29:18	4:13
11	543	Kari Langerud	Åskameratene U&IL	0:35:16	1:00:50	1:30:51	4:18
12	559	Nancy Sommer	Varegg Fleridrett	0:37:03	1:04:05	1:34:31	4:28
13	513	Cecilie Landro	Norna-Salhus IL	0:40:21	1:10:34	1:43:04	4:53
14	573	Randi Hernes Tvilde	Voss IL	0:40:13	1:10:06	1:43:46	4:55
15	560	Nermina Kovac	Norna-Salhus IL	0:41:18	1:11:53	1:45:45	5:00
16	536	Hilde Johansen	Romerike Ultraløperklubb	0:43:53	1:16:58	1:52:48	5:20
17	544	Kari Nilsen		0:44:12	1:16:28	1:54:37	5:25
18	552	Marit Fosse Sæthre	Fil Aks-77	0:47:15	1:24:17	2:10:09	6:10