

# Knarvik Mila

## Resultater 5 km klasse

5 km : Jenter 12-13 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1951	Evie Kalnes Dencker	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:21:06	4:13
2	2097	Laura Malene Sunde Møvik	8C Knarvik ungdomsskule	0:22:25	4:28
3	2143	Margit Amalie Jøsendal		0:22:26	4:29
4	2219	Ragnhild Ingebrigtsen	Deloitte	0:23:32	4:42
5	1808	Andrea Thorsheim	8B Knarvik ungdomsskule	0:23:34	4:42
6	2046	Julie Bøe Snekkevik	8B Knarvik ungdomsskule	0:24:02	4:48
7	2278	Solveig Nygård Haugland		0:24:10	4:49
8	2224	Rebecca Cogorno	Idrett Utan Alkohol	0:24:20	4:51
9	2311	Tiril Vestrheim Skjerven	Bulken IL/Vossalagrenn	0:24:25	4:52
10	2550	Silje Langhelle		0:24:48	4:57
11	2301	Sølvi Norevik Fjell	Norsk Gjenvinning Norge AS	0:25:17	5:03
12	2415	Invid Spjell	Idrett utan alkohol	0:25:17	5:03
13	1879	Charlotta Thomassen	Idrett Utan Alkohol	0:26:59	5:23
14	1914	Elida Svellingen Svendsen	8A Knarvik ungdomsskule	0:27:17	5:27
15	1974	Gunhild Daling Korsøen	8C Knarvik ungdomsskule	0:27:44	5:32
16	2357	Victoria Irene Veland		0:27:51	5:34
17	2083	Kristin Senneset Veland		0:28:04	5:36
18	2147	Mari Johannessen Skrede	john flatøy	0:28:10	5:37
19	2110	Linda Bøe Snekkevik	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:28:17	5:39
20	2153	Mariann Birkeland	Osterøy vgs	0:28:33	5:42
21	1998	Hilde Rivera	Idrett Utan Alkohol	0:29:14	5:50
22	2478	Caroline S. Floen		0:30:10	6:01
23	2194	Nadia Rosseland	Idrett Utan Alkohol	0:30:12	6:02
24	1877	Celine Ingebrigtsen	Deloitte	0:30:16	6:03
25	2490	Sunniva Wisnæs Leivestad		0:30:20	6:03
26	1842	Astrid Bjørge Revheim		0:30:31	6:06
27	2467	Guro Brakkstad		0:30:51	6:10
28	2333	Tove Annette Holter	Osterøy vgs	0:30:52	6:10
29	2163	Marit Barene	Idrett Utan Alkohol	0:30:52	6:10
30	2344	Unni Bertelsen	Idrett Utan Alkohol	0:31:03	6:12
31	1891	Constanza Leiva Zuniga	Idrett Utan Alkohol	0:31:17	6:15
32	2186	Merete Skjold	WesternGeco Fjord Instruments	0:31:41	6:20
33	2274	Solfrid Farestveit	WesternGeco Fjord Instruments	0:32:08	6:25
34	2004	Ina Fauskanger	Deloitte	0:32:31	6:30
35	1850	Benedicte Fosse		0:32:37	6:31
36	2577	Linn Hjelmgard		0:33:28	6:41
37	2559	Elisabeth Mørch		0:33:37	6:43
38	2173	Marthe Herdlevær Ebbesvik	IL Norna-Salhus	0:33:41	6:44
39	2362	Vilgjerd Bogetvedt	8D Knarvik ungdomsskule	0:33:45	6:44
40	1828	Anniken Olstad Elvik	8D Knarvik ungdomsskule	0:33:46	6:45
41	1849	Beatriz Friscione	WesternGeco Fjord Instruments	0:33:51	6:46
42	1926	Elna Tenggren	WesternGeco Fjord Instruments	0:33:58	6:47
43	2229	Rigmor Farestveit	Norsk Gjenvinning Norge AS	0:34:43	6:56
44	2485	Eline Traa		0:35:50	7:09
45	2055	Kari Haukeland	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:36:02	7:12
46	2414	Sheila Nemati	Idrett utan alkohol	0:36:11	7:14
47	2161	Marina Maurbakk	Grinde-Veten/ Hordvik	0:36:39	7:19
48	2367	Vivian Hjertensgaard Torkelsen	WesternGeco Fjord Instruments	0:37:39	7:31
49	2157	Marianne Skulstad	Idrett Utan Alkohol	0:37:46	7:33
50	1845	Astrid Hao Rønhovde	8C Knarvik ungdomsskule	0:38:03	7:36
51	2217	Pia Kristiansen	8C Knarvik ungdomsskule	0:38:11	7:38
52	1821	Anna Bjørge Revheim		0:38:59	7:47
53	2098	Laura Osland Øvretveit	8A Knarvik ungdomsskule	0:39:17	7:51
54	2355	Vibeke Østbye	john flatøy	0:40:50	8:09
55	1814	Andrine Sundsbø		0:42:52	8:34
56	2489	Ann-Cecilie Jonassen		0:43:54	8:46
57	1991	Henriette Sundsbø		0:45:27	9:05
58	2045	Julie Sundsbø		0:45:47	9:09
59	2533	Henriette Hagen	Idrett utan alkohol	0:47:18	9:27
60	2418	Emilie D. Mentzoni	Idrett utan alkohol	0:47:20	9:27
61	2014	Ingrid Nævdal Simmenes	8C Knarvik ungdomsskule	0:52:36	10:31
62	2361	Vilde Færøy Gald	8C Knarvik ungdomsskule	0:52:36	10:31
63	2372	Wenche Linda Kalnes Tverange	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:53:51	10:46

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Jenter 14-15 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1911	Eivor Vestrheim Skjerven	Bulken IL/Vossalangrenn	0:22:25	4:28
2	2149	Maria Ones	Grinde-Veten	0:22:26	4:29
3	2029	Jenny Sylta		0:24:32	4:54
4	2028	Jenny Daling Korsøen	Idrett Utan Alkohol	0:26:21	5:16
5	2160	Marie Pollen Nygård	10A Knarvik ungdomsskule	0:26:21	5:16
6	2394	Katrine Sauesund		0:26:31	5:18
7	2306	Thale Cecilia Juni Sæterstøl	AKS-77	0:26:53	5:22
8	2255	Shi Madeleine Aadahl	Kvernbit	0:27:19	5:27
9	2484	Maria Traa		0:27:36	5:31
10	1871	Carina Nordland	10A Knarvik ungdomsskule	0:28:03	5:36
11	1815	Anette Andersen Sæbø	10A Knarvik ungdomsskule	0:28:23	5:40
12	2703	Cathrine Aasgard		0:28:28	5:41
13	2273	Sofie Brunborg	9C Knarvik ungdomsskule	0:29:08	5:49
14	1846	Astrid Waardal Hagesæter	9C Knarvik ungdomsskule	0:31:36	6:19
15	2377	Zofia Aleksandra Sliwinska	10C Knarvik ungdomsskule	0:33:28	6:41
16	2121	Madeleine Lillian Ertvaag	10C Knarvik ungdomsskule	0:33:29	6:41
17	2141	Maren-Marie Herdlevær Ebbesv	IL Norna-Salhus	0:33:36	6:43
18	1804	Amalie Gausereide Skurtveit	10D Knarvik ungdomsskule	0:33:40	6:43
19	2581	Julie Vines Solberg	Knarvik Ungdomskule 9C	0:34:10	6:49
20	1922	Elisabeth Martine Kvalheim	9C Knarvik ungdomsskule	0:34:10	6:49
21	2040	Judith Dyngeland	9A Knarvik ungdomsskule	0:34:54	6:58
22	2272	Sobia M. Inayat		0:35:14	7:02
23	2515	Emma Eide Bergesen		0:35:23	7:04
24	2538	Line Bertelsen	Knarvik Ungdomskole 10E	0:35:38	7:07
25	1902	Edith Sofie Tvedt	9C Knarvik ungdomsskule	0:38:15	7:38
26	1844	Astrid Bognøy Kleivdal	9C Knarvik ungdomsskule	0:38:16	7:39
27	2137	Malin Sofie Eggen	9B Knarvik ungdomsskule	0:41:34	8:18
28	2061	Kassandra Helene H. Sellevoll	9A Knarvik ungdomsskule	0:42:00	8:23
29	1832	Ariel R. Moldekleiv	9A Knarvik ungdomsskule	0:42:02	8:24
30	2542	Eirin Rysjedal	10 E	0:43:19	8:39
31	2541	Lillian Sundsbø Pedersen	10 E	0:43:20	8:39
32	2114	Linn-Cathrine Amble	10D Knarvik ungdomsskule	0:43:25	8:40
33	1934	Emma Sæle Sletten Hansen	10D Knarvik ungdomsskule	0:43:25	8:40
34	2250	Sara Sunaina Hauge	9B Knarvik ungdomsskule	0:49:37	9:55
35	2136	Malin Magnesen	9B Knarvik ungdomsskule	0:49:38	9:55
36	2302	Teolina Kalnes Skjervheim	9B Knarvik ungdomsskule	0:49:41	9:56
37	2187	Merethe Grøttveit Kartveit	9C Knarvik ungdomsskule	0:52:18	10:27
38	1822	Anna Elen Ulveseth Solland	9C Knarvik ungdomsskule	0:52:18	10:27
39	2288	Stine Feste Berg	9C Knarvik ungdomsskule	0:52:23	10:28
40	1870	Camilla Kartveit Valdersnes	9C Knarvik ungdomsskule	0:54:11	10:50
41	1851	Benedicte Hagen	10C Knarvik ungdomsskule	0:54:15	10:50
42	2150	Maria Solberg	9D Knarvik ungdomsskule	0:54:16	10:51
43	2095	Launa Marie Mjanger	10C Knarvik ungdomsskule	0:54:16	10:51
44	2003	Ida-Marija Nesbø	9C Knarvik ungdomsskule	0:54:53	10:58
45	2120	Lovise Korsøen	9D Knarvik ungdomsskule	0:55:20	11:03
46	2263	Silje Vassdal	9D Knarvik ungdomsskule	0:55:22	11:04
47	1959	Gabriele Petkute	9D Knarvik ungdomsskule	0:55:23	11:04
48	2201	Noelia R. Gonzalez		0:55:44	11:08

#### 5 km : Jenter 16-17 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2498	Christina Ellefsen		0:17:03	3:24
2	2130	Maike Verhofstad		0:20:54	4:10
3	1817	Anita Krossøy Pedersen		0:26:15	5:14
4	2395	Rebecca Jonsgaard		0:26:30	5:17
5	2307	Thea Birgitte Berge		0:32:29	6:29
6	2532	Inga Rosendal		0:33:29	6:41
7	1867	Brita Atterås Hellan	Atterås Ortopediteknikk AS	0:34:27	6:53
8	2501	Karine Rysjedal	10 E	0:35:45	7:08
9	2512	Marthe Losnedal		0:44:38	8:55

#### 5 km : Jenter 18-19 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2171	Marte Midtgård Haaland	Knarvik ungdomsskule	0:26:45	5:20

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Jenter 18-19 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
2	2453	Ingvild Austrheim		0:27:46	5:33
3	2122	Madelene Skintveit	Knarvik VGS	0:27:52	5:34
4	2431	Maria Ness		0:27:52	5:34

#### 5 km : Kvinner 20-22 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2132	Malene Erdal	Samnanger il	0:36:49	7:21
2	2078	Kristin Amundsen		0:42:51	8:34

#### 5 km : Kvinner 23-34 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2251	Sara-Rebekka Færø Linde		0:18:57	3:47
2	2189	Mette Jersin Ansnes		0:20:50	4:09
3	2096	Laura Mcguffie		0:22:23	4:28
4	2317	Tone Wold Eriksrud		0:23:12	4:38
5	2264	Silje Tønning Søgner		0:23:26	4:41
6	1885	Christina Ystebø		0:23:36	4:43
7	2091	Laila Havskov		0:24:01	4:48
8	2516	June Henriksen		0:24:43	4:56
9	2260	Sigrun Sunde	AKS-77	0:24:50	4:57
10	1854	Bente Haveland		0:25:40	5:07
11	2345	Urszula Urban	WesternGeco Fjord Instruments	0:25:44	5:08
12	2423	Veronica Austrheim Nøttveit		0:26:09	5:13
13	1986	Helena Strømmen		0:26:17	5:15
14	2504	Ingebjørg Myking		0:26:43	5:20
15	2432	Ingveig Nakken	Idrett utan alkohol	0:27:54	5:34
16	1915	Elin Bjerke		0:29:11	5:50
17	1921	Elisabeth Jæger		0:29:17	5:51
18	1888	Christine Aadnekvam Hammer	Veten-Grinden/Hordvik	0:29:21	5:52
19	2191	Monica Demic Skauge		0:29:37	5:55
20	1437	Laila Hope		0:29:53	5:58
21	2308	Therese Stenbakk	Grinde-veten	0:30:01	6:00
22	2104	Linda Berge		0:30:19	6:03
23	2108	Linda Lilleskare		0:30:21	6:04
24	2268	Siv Taule		0:30:25	6:04
25	2365	Vivian Løkvik		0:30:27	6:05
26	2517	Ingjerd Næsheim Monclair		0:30:30	6:05
27	1872	Carina Taule		0:30:47	6:09
28	2198	Nina Hordvik	Grinde-Veten	0:30:57	6:11
29	2134	Malin Berge		0:31:16	6:15
30	2048	June Hosøy Andersen	IL Skrim Bueskyttere	0:31:20	6:15
31	2112	Line R. Tvete		0:32:19	6:27
32	2319	Tone Gunn Solsvik		0:32:46	6:33
33	2172	Marthe Faugstad		0:32:48	6:33
34	2534	Line Folstad		0:33:44	6:44
35	2164	Marita Farestveit		0:35:19	7:03
36	2529	Kjersti Skogseid		0:36:18	7:15
37	2502	Cathrine Fosse		0:38:39	7:43
38	2008	Ingeborg Bjørge Austrheim		0:39:00	7:47
39	2314	Tone Borge		0:39:13	7:50
40	1918	Elisabeth Andreassen		0:39:39	7:55
41	2458	Evy Alexandria Gausereide		0:42:58	8:35
42	2366	Vivian Steindal		0:44:05	8:48
43	1996	Hermine Berdal		0:44:13	8:50
44	2318	Tone Anita Dolve		0:48:02	9:36
45	2277	Solveig Ruud		0:55:43	11:08

#### 5 km : Kvinner 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1970	Grethe Jørgensen		0:21:09	4:13
2	2368	Waltraud Pfeilschifter	Spiridon Frankfurt	0:22:22	4:28
3	1820	Ann Cathrin Wolsdal		0:24:40	4:55
4	2386	Åshild Hørte Langøy	Seim IL	0:25:11	5:02
5	2017	Ingvild Kalnes		0:27:19	5:27

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Kvinner 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
6	2262	Silje Strand Blichfeldt	Osterøy vgs	0:28:27	5:41
7	1886	Christine Reigstad		0:28:54	5:46
8	2158	Marie Flatabø		0:29:06	5:49
9	2101	Lena Tysse	Grinde-Veten	0:30:00	5:59
10	2146	Margunn Alice Espeland		0:30:33	6:06
11	2580	Aina Isdal Haugland		0:30:36	6:07
12	2514	Marita Westrheim		0:30:39	6:07
13	1979	Hanne Siri Hellar	Knarvik ungdomsskule	0:30:52	6:10
14	1829	Ann-Kristin Pedersen	Grinde-Veten/Hordvik	0:30:53	6:10
15	2202	Noi Hjelset Kalnes		0:31:35	6:18
16	2491	Elin Næsse		0:32:53	6:34
17	2579	Kristin Linn Småland		0:34:38	6:55
18	2107	Linda Kvamme	Alvidra	0:36:19	7:15
19	2399	Inki Brown		0:37:16	7:27
20	2584	Linda Håland	Idrett Utan Alkohol	0:38:02	7:36
21	2005	Ina Taule-Vinterstø		0:38:51	7:46
22	2276	Solveig Mortensen		0:40:06	8:01
23	2350	Veronica Eggen Solmaz		0:41:39	8:19
24	1894	Dagmawit Amare	john flatøy	0:43:04	8:36
25	2059	Karoline Vemøy Sundsbø		0:45:47	9:09
26	2151	Maria N. Åsen	Knarvik ungdomsskule	0:53:21	10:40
27	2353	Veronika Wergeland Dale		0:55:27	11:05

#### 5 km : Kvinner 40-44 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1972	Gro Beret Heggernes	Team Koren	0:22:04	4:24
2	1913	Eli Simmenes Vik	Osterøy vgs	0:23:15	4:38
3	2352	Veronika Nyteit	Bergen Løpeklubb	0:24:21	4:52
4	2537	Cecile Brekke Rygh		0:24:44	4:56
5	2473	Frøydis Gullbrå		0:24:58	4:59
6	2043	Julie Daling	Idrett Utan Alkohol	0:25:13	5:02
7	2477	Kristine Dahle Sudmann		0:25:17	5:03
8	1875	Cecilie Grøttveit	Knarvik ungdomsskule	0:25:22	5:04
9	2041	Judith Espeseth		0:25:49	5:09
10	2009	Ingeborg Sunde Møvik		0:25:56	5:11
11	2056	Kari Finne Mykkeltvedt	Grinde-Veten/Hordvik	0:26:14	5:14
12	2103	Lill-Heidi Olsen	Grinde-veten	0:28:12	5:38
13	1901	Edel Fransson	Grinde-Veten	0:28:14	5:38
14	1916	Elin Irene Veland		0:28:15	5:38
15	2156	Marianne Nepstad		0:28:38	5:43
16	2080	Kristin Dancke Molvik	Langsomme latinister	0:29:01	5:48
17	2334	Tove Irene Herdlevær	IL Norna-Salhus	0:29:54	5:58
18	1958	Frøydis Bjøringsøy		0:29:55	5:58
19	1925	Elna Flatøy		0:31:01	6:12
20	2375	Yvonne Angelskår Kreybu		0:31:19	6:15
21	1990	Henriette Maurbakk	Grinde-Veten	0:32:00	6:23
22	2109	Linda Næsse		0:32:56	6:35
23	2409	Hege Bårdsen	Idrett Utan Alkohol	0:33:09	6:37
24	2179	Mathilde Holme Fykse		0:33:41	6:44
25	2342	Trude Vestrheim	Bulken IL	0:34:25	6:52
26	2561	Kathrine Mørch		0:35:22	7:04
27	2113	Linn Kolstad	Knarvik IL	0:35:35	7:06
28	1855	Bente Tunestveit	Grinde-Veten/Hordvik	0:36:55	7:22
29	1856	Bente Fauskanger Larsen	November Team	0:39:00	7:47
30	2427	Elly Bartholdsen		0:44:39	8:55
31	1869	Camilla Erdal	Samnanger il	0:52:01	10:24
32	2426	Laila Bartholdsen		0:53:45	10:44

#### 5 km : Kvinner 45-49 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1819	Anita Stenevik	Florø	0:21:48	4:21
2	2495	Annette Brun		0:22:30	4:29
3	1622	Sissel Johanne Vangen		0:22:48	4:33
4	2300	Sæbjørg Hageberg Kjeka	Alvidra	0:24:31	4:54

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Kvinner 45-49 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
5	2027	Jeannine Hoppe	LT Nordkreuz	0:24:55	4:58
6	2540	Bente Merethe Færø		0:25:15	5:02
7	1997	Hilde Johansen	EVRY	0:26:09	5:13
8	2063	Katrine Klæboe		0:27:09	5:25
9	1178	Beate Korsøen	Sparebanken Vest	0:27:18	5:27
10	2267	Siv Bogetvedt		0:28:06	5:37
11	2509	Vibeke Bøe Løtvedt		0:28:17	5:39
12	2057	Kari Heggenes Kvammen		0:28:19	5:39
13	2011	Inger-Lisa Møen		0:28:44	5:44
14	2320	Tone-Lill Angelskår		0:29:12	5:50
15	1968	Grete May Engeseth		0:29:20	5:51
16	1983	Hege Skilleås		0:30:59	6:11
17	1818	Anita Lerøy		0:31:41	6:20
18	1948	Eva Skotnes	November Team	0:32:32	6:30
19	2452	Anne Dale Austrheim		0:33:35	6:42
20	2387	Basi Pashaei		0:34:50	6:57
21	2154	Mariann Nessestrand Mjøs	Osterøy vgs	0:35:31	7:06
22	2105	Linda Bårdsen		0:36:19	7:15
23	2257	Signe Eide		0:36:51	7:22
24	1824	Anne Karin Kolås		0:39:08	7:49
25	2316	Tone Tønning	Grinde - Vetem - Hordvik	0:39:41	7:56
26	2042	Jules Crossley-Nilsen		0:39:50	7:57
27	1984	Heidi Lindsetmo	Unneland Barnehage	0:42:54	8:34
28	2511	Cathrine Løsnedal		0:44:38	8:55
29	2573	Nina Strømsnes		0:48:31	9:42

#### 5 km : Kvinner 50-54 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2218	Ragnhild Fjærestad	Vik il	0:26:38	5:19
2	1912	Eli Pugerud		0:27:35	5:30
3	2148	Mari Myrene Bleikli		0:27:47	5:33
4	1286	Grethe Midtgård Haaland	Knarvik ungdomsskule	0:28:24	5:40
5	1971	Grethe Aadahl	BFIL	0:28:34	5:42
6	1826	Anne Palmesen Bertelsen	Ask friidrett	0:28:43	5:44
7	2370	Wenche Helland		0:28:55	5:46
8	2470	Irene Fossmark		0:32:36	6:31
9	2010	Inger Johanne Aarland		0:33:38	6:43
10	2563	Solveig Skeidsvoll		0:33:48	6:45
11	2206	Oddhild Eikeland	stamina	0:35:07	7:01
12	2443	Marianne Ellingsen		0:35:26	7:05
13	2199	Nina Rødseth	Osterøy vgs	0:35:30	7:05
14	2583	Johanna Reigstad	Idrett Utan Alkohol	0:38:04	7:36
15	2222	Randi Rambjørg	Gaular IL	0:38:20	7:39
16	2315	Tone Langeland		0:43:37	8:43
17	2420	Gerd Marit Øvretveit		0:44:15	8:50

#### 5 km : Kvinner 55-59 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1947	Eva Quivey	BFG Bergen	0:22:23	4:28
2	2499	Bente Morvik		0:25:43	5:08
3	1966	Gerd Søreide		0:28:25	5:40
4	2562	Anne Mørch		0:33:38	6:43
5	2293	Svanhild Handal		0:34:50	6:57
6	2459	Astrid Skutevik		0:37:38	7:31
7	2518	Grethe Siljuholtet		0:38:07	7:37
8	2702	Eli Britt Raunehaug		0:38:22	7:40
9	2469	May-Britt Austreim		0:41:34	8:18
10	2116	Lisbeth Sundal		0:44:41	8:56

#### 5 km : Kvinner 60-64 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1995	Herdís Elin Lexau	Florø T&IF	0:25:18	5:03
2	2125	Magnhild Myklebust	Florø T&IF	0:25:48	5:09
3	1825	Anne Mari Farestveit	Modalen Idrettslag	0:29:26	5:53

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Kvinner 60-64 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
4	1884	Christina Wangel		0:31:06	6:13
5	1917	Elin Olaug Lillelid		0:33:16	6:39
6	2018	Irene Husa		0:33:58	6:47
7	1866	Brit Norheim		0:34:18	6:51
8	2131	Mai-Lill Hagen		0:35:34	7:06
9	2519	Ingunn Nesheim		0:37:44	7:32
10	2371	Wenche Larsson		0:37:46	7:33
11	2123	Magda Færøy		0:40:11	8:02
12	1830	Annlaug Eggen		0:41:39	8:19
13	2436	Ragnhild Sellevold		0:44:56	8:59
14	1868	Britt Heidi Vågstøl		0:47:11	9:26
15	1965	Gerd Riise		0:47:45	9:32
16	2476	Sissel Flåt Amdal		0:50:22	10:04
17	3492	Marit Hopsdal		0:50:30	10:05
18	1927	Else Marie Skartveit Dale		0:50:31	10:06
19	1862	Björg Åse Kolden		0:50:31	10:06
20	2503	Anne Marie Midtbø		0:52:17	10:27
21	2506	Oddny Mildeteig		0:52:17	10:27
22	2145	Margrethe Høyland		1:02:14	12:26

#### 5 km : Kvinner 65-69 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2119	Liv Astrid Losnegaard	bfg bergen	0:25:21	5:04
2	2439	Sissel Kvinge		0:37:22	7:28
3	1857	Berit Dale Øgaard		0:43:32	8:42
4	2290	Sue Curry	john flatøy	0:45:43	9:08
5	2038	Jorunn Brakstad	Kvernbit	0:45:50	9:09
6	1924	Elna Bjørndal	I.L.Kvernbit	0:45:50	9:09
7	1977	Haldis Vangsnes		0:47:02	9:24
8	2411	Anny Reigstad		0:47:25	9:28
9	2328	Torhild Hitland		0:49:01	9:48
10	1967	Grete Solheim		0:52:00	10:23

#### 5 km : Kvinner 70-74 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2067	Kirsten Åshild Rongved		0:30:56	6:11
2	2012	Inglaug Morken		0:42:25	8:28
3	2275	Solfrid Jensen	Kvernbit	0:45:50	9:09
4	1858	Berit Monsen		0:46:42	9:20
5	2343	Turid Bjørstad		0:47:19	9:27

#### 5 km : Kvinner 80 år +

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2118	Liv Seim		0:47:46	9:33

#### 5 km : Gutter 12-13 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1806	André Seliussen	Gneist	0:18:24	3:40
2	2451	Ole Lyngbø	ASK Friidrett	0:19:02	3:48
3	1939	Erlend Kvamme Kalnes	8A Knarvik ungdomsskule	0:20:19	4:03
4	2196	Nicolay Næss Boge		0:21:08	4:13
5	2407	Stif Andebrham		0:21:15	4:14
6	1942	Eskil Linge Glomnes	Valldal IL	0:21:22	4:16
7	2309	Thomas Alexander Iversen	8A Knarvik ungdomsskule	0:21:23	4:16
8	2168	Marius Eidsnes Phillips	Knarvik	0:21:35	4:18
9	2384	Ådne Hjertås Sulebakk		0:21:43	4:20
10	2404	Bjørnar Handal		0:21:55	4:22
11	2582	Isak Nesse		0:22:05	4:24
12	2184	Mattis Cogorno	Idrett Utan Alkohol	0:22:27	4:29
13	2508	Joakim Rikstad		0:22:29	4:29
14	2212	Oskar Johansen	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:22:37	4:31
15	2525	Benjamin Haugland Soltveit		0:22:48	4:33
16	2126	Magnus Erdal	Beerenberg	0:22:58	4:35
17	2086	Kristoffer Nilsen Apelthun	Eikanger idrettslag	0:23:03	4:36

# Knarvik Mila

## Resultater 5 km klasse

5 km : Gutter 12-13 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
18	2030	Jimmy Are Grindheim	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:23:54	4:46
19	2536	Remi Fyllingen	Eikanger IL	0:24:06	4:49
20	2241	Rune Erdal	Beerenberg	0:24:13	4:50
21	2405	Kristoffer Hauge Haugland		0:24:15	4:50
22	2312	Tobias Blom		0:24:20	4:51
23	2127	Magnus Gripsgård	Grinde-Veten	0:24:25	4:52
24	2338	Trond Skaar	Norsk Gjenvinning Norge AS	0:24:27	4:53
25	1907	Eirik Neteland	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:24:29	4:53
26	2298	Sverre Legernes Espetvedt	8C Knarvik ungdomsskule	0:24:33	4:54
27	2214	Peder Tvedt	8B Knarvik ungdomsskule	0:24:48	4:57
28	3346	Kristoffer Grønnevik	Grinde-Veten	0:24:55	4:58
29	2183	Mats Oliver Grymyr	8A Knarvik ungdomsskule	0:24:56	4:59
30	2526	Fredrik Gullachsen	Norna Salhus	0:24:56	4:59
31	1899	Daniel Kolstad Mo	Knarvik IL	0:25:00	4:59
32	1940	Erling Solsvik Simonsen		0:25:13	5:02
33	2400	Jonas Å. Askeland		0:25:29	5:05
34	2412	Tobias Mesfin Frette		0:25:29	5:05
35	2378	Ørjan Hammer	Meland ungdomsskule	0:25:35	5:06
36	1953	Frank Henriksen	Idrett Utan Alkohol	0:25:43	5:08
37	2363	Viljar Gripsgård	Grinde-Veten	0:25:50	5:09
38	1938	Erik Kollanes Dahl		0:25:55	5:10
39	1941	Ernad Sarajlija	Beerenberg	0:26:04	5:12
40	2138	Marcelo Cogorno	Idrett Utan Alkohol	0:26:05	5:12
41	2169	Markus Eikeland	Atterås Ortopediteknikk AS	0:26:07	5:13
42	2500	Tomas Bø Blindheim		0:26:08	5:13
43	1896	Daniel Larsen	Idrett Utan Alkohol	0:26:09	5:13
44	2177	Mathias Kversøy	Grinde-Veten	0:26:09	5:13
45	2373	William Andre Veland		0:26:26	5:17
46	2323	Tore Neteland	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:26:39	5:19
47	2454	Marius H. Valdernesnes	NBK	0:26:45	5:20
48	2472	Vegard Gullbrå Tollefsen		0:26:48	5:21
49	2190	Mikal Haukeland Heggernes	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:26:53	5:22
50	2182	Mats Nøttveit	Deloitte	0:27:14	5:26
51	1957	Fredrik Tofting		0:27:18	5:27
52	2170	Markus Gjerstad	Grinde-Veten	0:27:28	5:29
53	2240	Ruben Vange Køhne	8A Knarvik ungdomsskule	0:27:40	5:31
54	1928	Emil Myksvoll		0:27:40	5:31
55	1807	André Kvalheim Moen	8A Knarvik ungdomsskule	0:27:46	5:33
56	2265	Simeon Kalnes Dencker	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:27:46	5:33
57	2389	Arvin Nemati		0:28:01	5:36
58	2429	Eskild Øye Myhr		0:28:04	5:36
59	2392	Ivar Helland		0:28:10	5:37
60	2052	Jørgen Aase Rud		0:28:19	5:39
61	1833	Arild Gisle Tveranger	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:29:16	5:51
62	2496	Viljr Veland Sætre		0:29:25	5:52
63	1811	Andreas Jordal	Kvernbit	0:29:30	5:53
64	2296	Svein Oscar Skilleås		0:29:43	5:56
65	1810	Andreas Herdlevær Ebbesvik	IL Norna-Salhus	0:29:52	5:58
66	1909	Eivind Bollum Berge	Deloitte	0:30:16	6:03
67	2031	Joachim Rongved Smørdal	8A Knarvik ungdomsskule	0:30:20	6:03
68	1945	Espen J. Olsen	WesternGeco Fjord Instruments	0:31:40	6:19
69	1908	Eirik Aven Sætre	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:32:08	6:25
70	1882	Christian Abel Jonassen		0:33:05	6:36
71	2209	Ola Gjertin Haraldsen Trovåg		0:33:07	6:37
72	2327	Torgeir Aven Sætre	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:35:02	7:00
73	2560	Christian Mørch		0:35:21	7:04
74	2408	Simen Håland		0:35:59	7:11
75	2226	Reidar Haukeland	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:36:03	7:12
76	2468	Jesper Brakkstad		0:38:41	7:44
77	2037	Jonathan Ruiz	WesternGeco Fjord Instruments	0:39:09	7:49
78	1802	Alexander Vedvik		0:44:25	8:52
79	2139	Marcus Crossley-Nilsen		0:44:29	8:53
80	2481	Mohammed Sheriff		0:46:10	9:13
81	2195	Nicklas Birkeland	Samnanger il	0:52:00	10:23
82	2204	Odd A. Johnsen	john flatøy	0:52:51	10:34

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Gutter 14-15 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2178	Mathias Næss Boge		0:19:58	3:59
2	2438	Don Erik F. Kvinge		0:20:18	4:03
3	2557	Anders Emil Midtgård Matre	Bjørn West	0:20:36	4:07
4	2022	Jan Jakobsen	Bjarg	0:20:54	4:10
5	1999	Håkon Bjordal	9C Knarvik ungdomsskule	0:22:07	4:25
6	1931	Emil Flatøy Hodneland	9C Knarvik ungdomsskule	0:22:10	4:25
7	2073	Knut Eirik Kolstad		0:23:21	4:40
8	2166	Marius Vatne Andersen	Knarvik ungdomsskule	0:23:58	4:47
9	2364	Viljar Isdal	9D Knarvik ungdomsskule	0:24:17	4:51
10	2413	Thomas Addisu Frette		0:24:26	4:53
11	2493	Samuel Børsheim		0:24:38	4:55
12	2494	Ole Markus Løkhammer		0:24:42	4:56
13	2576	Kilian Hjemgaard		0:24:51	4:58
14	1883	Christian Grøttveit Kartveit	9C Knarvik ungdomsskule	0:25:42	5:08
15	1800	Adrian Eidsnes Phillips	9C Knarvik ungdomsskule	0:25:43	5:08
16	2280	Stefan L. Knarvik	9A Knarvik ungdomsskule	0:26:08	5:13
17	2330	Tormod Rygh		0:27:02	5:24
18	2269	Sivert Hjertås Sulebakk		0:29:21	5:52
19	1905	Eilif Sæbø Sylta	9C Knarvik ungdomsskule	0:29:32	5:54
20	2238	Ruben De Jong	9C Knarvik ungdomsskule	0:30:18	6:03
21	2253	Sebastian Alvær Midtgård	9C Knarvik ungdomsskule	0:31:00	6:11
22	1812	Andreas Lyngøy	9C Knarvik ungdomsskule	0:31:06	6:13
23	2279	Sondre August Floen Larssen	9D Knarvik ungdomsskule	0:31:07	6:13
24	1859	Bernard Atterås Hellan	Atterås Ortopediteknikk AS	0:32:17	6:27
25	2099	Leander Natås	10C Knarvik ungdomsskule	0:33:26	6:41
26	1889	Christopher Jørgensen	10C Knarvik ungdomsskule	0:33:32	6:42
27	2140	Marcus Mikal Magnesen	10D Knarvik ungdomsskule	0:44:04	8:48
28	2332	Torstein Eide	10D Knarvik ungdomsskule	0:44:05	8:48
29	2239	Ruben Opdal Walaker	10D Knarvik ungdomsskule	0:44:22	8:52
30	2448	Alexander Bakken	Knarvik Ungd.skole	0:45:59	9:11
31	2406	Anders Håland		0:48:17	9:39
32	2248	Sander Nikolai Taule	9C Knarvik ungdomsskule	0:51:06	10:13
33	2339	Trond Elling Korneliussen Hillan	9C Knarvik ungdomsskule	0:51:11	10:14
34	2247	Sander Hagesæter Gåsvær	9C Knarvik ungdomsskule	0:51:12	10:14
35	1960	Gardar Bogetvedt	10C Knarvik ungdomsskule	0:54:09	10:49
36	2282	Steinar Feste Kvamme	10C Knarvik ungdomsskule	0:54:11	10:50

#### 5 km : Gutter 16-17 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1937	Erik Johannessen Skrede	john flatøy	0:17:34	3:30
2	2074	Kornelius Linge Glomnes	Valldal IL	0:17:55	3:34
3	2488	Magnus Olsnes		0:19:34	3:54
4	2556	Lars Rognald Midtgård Matre	Bjørn West	0:20:33	4:06
5	2094	Lars Martin Legernes Espetvedt	NBK	0:20:54	4:10
6	2480	Eivind Halle		0:23:07	4:37
7	2460	Kjetil Hindenes Andås		0:24:27	4:53
8	1880	Christer Andre Bergås Morken		0:25:12	5:02
9	1809	Andreas Bruvoll		0:31:39	6:19
10	1755	Marovan Taha	Idrett Utan Alkohol	0:36:12	7:14

#### 5 km : Gutter 18-19 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2129	Magnus-Johan Færø	Eikanger IL	0:18:05	3:36
2	2456	Jonas Knudsen		0:21:41	4:20
3	2422	Are Flekke		0:22:08	4:25
4	1944	Espen Boting Sakariassen	Feyenoord	0:23:25	4:40
5	2180	Matias Robberstad Vangen		0:24:10	4:49
6	2349	Vegard Aase Rud		0:26:43	5:20
7	2313	Tobias Dyngeland	Knarvik IL	0:28:24	5:40
8	2444	Nicholas Tvedt		0:29:01	5:48

#### 5 km : Menn 20-22 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2167	Marius Vedvik	Gular	0:14:42	2:56



# Knarvik Mila

## Resultater 5 km klasse

### 5 km : Menn 20-22 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
2	2128	Magnus Sirnes Hjellum	Gular IL	0:15:03	3:00
3	2174	Martin Finne	Gular	0:16:22	3:16
4	2291	Sultan Mohamed Awil	Bergen Løpeklubb	0:18:48	3:45
5	1993	Henrik Taule		0:20:16	4:03
6	2244	Samir Fatihi	Idrett Utan Alkohol	0:21:46	4:21
7	2066	Kenny Krokeide Unneland		0:22:20	4:27
8	2077	Kristian Westervik Pedersen		0:22:56	4:35
9	2270	Sivert Veland Olsvik		0:25:07	5:01
10	1897	Daniel Røhrig		0:27:39	5:31

### 5 km : Menn 23-34 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1978	Halfdan-Emil Færø	Varegg	0:15:06	3:01
2	2034	Jo-Harald Færø	Eikanger il	0:17:00	3:23
3	2322	Torbjørn Bekkelien	Telenor/Telesport	0:19:35	3:54
4	2574	Helge Føsse		0:20:58	4:11
5	2861	Per Christian Møgster		0:21:02	4:12
6	2348	Vegard Soltveit	Radøygruppen Engineering	0:21:04	4:12
7	2035	Jon Andreas Folgerø-Holm		0:21:25	4:16
8	1860	Bjarte Mehus Sunde		0:21:47	4:21
9	2304	Terje Tolleshaug		0:22:49	4:33
10	2403	Ole Johan Witsø Svedhaug		0:23:22	4:40
11	2075	Kristian Mo	Knarvik ungdomsskule	0:23:23	4:40
12	2535	Jostein Birknes		0:23:32	4:42
13	2281	Steffen Hope		0:23:33	4:42
14	2001	Håvard Fyllingsnes		0:23:59	4:47
15	2356	Sigbjørn Grønhaug		0:24:05	4:48
16	2064	Kennedy Adigo Sandvik		0:24:14	4:50
17	2252	Sebastian Luger		0:24:15	4:50
18	1861	Bjarte Mjåseth		0:24:19	4:51
19	2396	Thomas Birknes		0:24:21	4:52
20	2528	Ørjan Hansen	Radøygruppen Engineering	0:24:25	4:52
21	2524	Hans Petter Eide		0:24:25	4:52
22	2492	Tove-Anita Ulvestad	Statoil	0:24:32	4:54
23	2391	Reinhardt Helle		0:24:46	4:57
24	2197	Nikolai Færø	Eikanger II	0:24:55	4:58
25	2578	Bjørn Even Wahlstrøm		0:25:03	5:00
26	1994	Henrik Johan Holmberg	Vik il	0:25:29	5:05
27	2220	Rajkumar Vutukuri		0:26:08	5:13
28	2397	Aleksander Myhr		0:26:22	5:16
29	2331	Tormod Åsen		0:27:12	5:26
30	2285	Stian Nafstad		0:28:58	5:47
31	1890	Christopher Ullrich		0:30:47	6:09
32	1955	Frank Kolden	Bergen Storm	0:31:20	6:15
33	2181	Mats Lilletvedt		0:43:17	8:39
34	2455	Asbjørn Sæther		0:55:43	11:08
35	2076	Kristian Ruud		0:55:45	11:08

### 5 km : Menn 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2461	Baard Raknes		0:18:09	3:37
2	2289	Ståle Leiren	Grinde-Veten / Hordvik	0:19:07	3:49
3	2446	Ivar Magnus Natås		0:20:04	4:00
4	2424	Christer Lieske		0:20:28	4:05
5	2072	Kjetil H. Aasgard	Herøysund idettslag	0:21:14	4:14
6	1835	Arne Ramslie	Knarvik il	0:22:01	4:24
7	2449	Erlend Midlang		0:22:23	4:28
8	1385	Kai-Olav Kvamme		0:24:28	4:53
9	1881	Christian Haugland		0:24:34	4:54
10	2359	Vidar Sagstad	Grinde-Veten/Hordvik	0:26:20	5:15
11	2379	Ørjan Vågane	FTIF	0:26:41	5:20
12	1935	Erik Gjerstad	Grinde-Veten	0:27:13	5:26
13	1961	Geir Dancke Molvik	Langsomme latinister	0:28:09	5:37
14	2549	Magni Strøm		0:29:13	5:50

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Menn 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
15	2193	Morten Mjelde		0:30:10	6:01
16	2284	Stian Lavik		0:31:53	6:22
17	2025	Jan Tore Haugland	Grinde-Veten	0:37:22	7:28
18	1980	Hans Kenneth Sundsbø		0:45:46	9:09
19	2433	Jørn Jæger		0:51:21	10:16
20	2402	Anders Larsen		1:01:12	12:14

#### 5 km : Menn 40-44 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2421	Petter Rasmussen	BFG Bergen	0:18:51	3:46
2	2335	Trond Austrheim		0:21:29	4:17
3	2382	Øyvind Kårbø	Nordhordland Sykkelklubb	0:21:44	4:20
4	2337	Trond Midttun		0:22:08	4:25
5	2016	Ingvei Seliussen		0:23:15	4:38
6	1841	Asle Jermund Ones	Grinde-Veten	0:23:28	4:41
7	2539	Jan Thore Vassdal		0:24:03	4:48
8	2435	Trond Haugland	Idrett Utan Alkohol	0:24:07	4:49
9	2232	Robert Blom		0:24:23	4:52
10	1962	Geir Olav Repål	Radøy IL	0:24:55	4:58
11	2527	Rune Gullachen		0:24:57	4:59
12	2162	Maris Muca	SILVA	0:25:00	4:59
13	2497	Håvard Sætre		0:26:05	5:12
14	1848	Audun Myksvoll		0:27:41	5:32
15	2483	Per Arne Traa		0:27:44	5:32
16	2416	Oddvin Husa		0:27:52	5:34
17	1847	Atle Skrede	john flatøy	0:28:11	5:38
18	2210	Olaf Hella	Knarvik ungdomsskule	0:29:53	5:58
19	2065	Kenneth Greve		0:30:09	6:01
20	2479	Frode Floen		0:30:11	6:02
21	2393	Sherdil Sheriff	Idrett Utan Alkohol	0:30:21	6:04
22	2341	Trond Wilmann Dalseide		0:31:06	6:13
23	2000	Håkon Vatnøy		0:42:47	8:33

#### 5 km : Menn 45-49 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2213	Ove Normann Morken	Statoil	0:19:07	3:49
2	2124	Magne Jarle Myhr	Nordhordland sykkelklubb	0:20:26	4:05
3	2231	Roald Herland		0:23:17	4:39
4	1831	Are Andalsvik	Grinde-Veten/Hordvik	0:23:25	4:40
5	2286	Stig Andy Kvalheim Rambø	Hytteplan Sport	0:24:43	4:56
6	2701	Kjartan Medaas		0:25:12	5:02
7	2474	Svein Tollefsen		0:26:02	5:12
8	2558	Arnold Matre		0:26:19	5:15
9	2425	Roger Kvande		0:26:53	5:22
10	1981	Harald Markussen	Knarvik vgs	0:27:12	5:26
11	2428	Arild Myhr		0:28:12	5:38
12	2235	Ronny Atle Bertelsen	Ask friidrett	0:28:45	5:44
13	2457	Thomas Knudsen		0:29:23	5:52
14	2032	Joar Solberg		0:31:38	6:19
15	2295	Svein Egil Bruvoll		0:31:43	6:20
16	2575	Jan Hjemgaard	Staoil Bil	0:33:27	6:41
17	2271	Sjur Atle Pettersen	Atterås Ortopedideknikk AS	0:34:18	6:51
18	2071	Kjetil Atterås	Atterås Ortopediteknikk AS	0:34:28	6:53

#### 5 km : Menn 50-54 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2487	Harald Olsnes		0:18:52	3:46
2	2450	Bjarne Otto Lyngbø		0:20:54	4:10
3	2051	Jørgen Bleikli		0:22:50	4:33
4	1836	Arne Årseth		0:24:49	4:57
5	2390	Olai Nepstad	Idrett Utan Alkohol	0:25:39	5:07
6	2192	Morten Holmberg	Vik il	0:26:20	5:15
7	2326	Torfinn Losnedahl	AKS-77	0:26:53	5:22
8	2410	Steinar Kåre Dale		0:27:16	5:27

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

#### 5 km : Menn 50-54 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
9	1987	Helge Gunnar Olsen	Grinde-veten	0:27:43	5:32
10	1963	Geirmunn Aarland		0:27:57	5:35
11	1834	Arne Bjørkhaug	Lavik IL	0:29:13	5:50
12	2242	Rune Haaland	Knarvik ungdomsskule	0:30:31	6:06
13	1910	Eivind Standal Husabø		0:37:15	7:26
14	2419	Harald Øvretveit		0:39:17	7:51
15	2234	Rolf Hansen		0:43:36	8:43

#### 5 km : Menn 55-59 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1906	Einar Færø	Eikanger II	0:18:12	3:38
2	2087	Kurt Hatten	AKS 77	0:21:40	4:19
3	2070	Kjell-Rune Standal		0:23:02	4:36
4	2023	Jan Kårbø	DNB	0:23:14	4:38
5	2015	Ingvar Løksen	HALLIBURTON	0:23:24	4:40
6	2297	Sverre Faugstad		0:26:04	5:12
7	1865	Bright Strømme	IL Fri	0:26:17	5:15
8	2551	Bjarte Leithaug		0:29:23	5:52
9	2505	Terje Rørmar		0:35:55	7:10
10	2006	Inge Smelvær		0:44:41	8:56
11	2442	Tor Atle Ryland		1:00:44	12:08

#### 5 km : Menn 60-64 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2441	Dagfinn Nyhammer	Gloppen FIL	0:20:42	4:08
2	2100	Leif Gripsgård	Grinde-Veten	0:23:18	4:39
3	2513	Steinar Haugland		0:23:46	4:45
4	1838	Arne-Bjørn Frotjold		0:26:36	5:19
5	2388	Divane Nemati		0:29:09	5:49
6	1803	Alf Høyland		0:29:26	5:53
7	2507	Svein Nordpoll		0:29:44	5:56
8	2381	Øystein Sunnhordvik	Atterås Ortopediteknikk AS	0:30:25	6:04
9	2036	Jon Arne Ulvøen		0:36:27	7:17
10	2089	Kåre Færøy		0:40:11	8:02
11	1992	Henrik Kolden		0:58:24	11:40
12	2039	Jostein Dale		0:58:24	11:40

#### 5 km : Menn 65-69 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2233	Roger Anglevik	IL FRI	0:23:33	4:42
2	2069	Kjell Namtveit		0:24:03	4:48
3	2093	Lars Inge Kjemphol		0:26:29	5:17
4	2090	Kaare Gaulen		0:27:06	5:25
5	2471	Jan Hodneland		0:28:07	5:37
6	1840	Asbjørn Vågane	Florø turn og if	0:28:29	5:41
7	2236	Roy Curry	john flatøy	0:29:10	5:49
8	2245	Samson Bøgevik		0:29:15	5:50
9	2310	Thor Norheim		0:29:30	5:53
10	2445	Jon Nygard		0:30:54	6:10
11	2447	Nils Lauvås		0:31:49	6:21
12	2380	Øystein Kårbø		0:32:43	6:32
13	1863	Bjørn Salsnes		0:34:26	6:53
14	2340	Trond Erik Hørgen		0:35:41	7:08
15	2440	Knut H. Kvinge		0:36:41	7:20
16	2321	Tor Einar Jensen		0:37:58	7:35
17	1893	Dagfinn Andreassen	Fana IL	0:39:40	7:55
18	1837	Arne K. Brakstad	Kvernbit	0:43:51	8:46
19	2324	Tore Pedersen		0:47:00	9:23

#### 5 km : Menn 70-74 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	1839	Arvid Bjørsvik	T.I.F.Viking	0:24:21	4:52
2	2401	Jan Lillemoen	Hovding	0:28:11	5:38
3	2092	Lars Hagen		0:31:20	6:15

## Knarvik Mila

### Resultater 5 km klasse

---

#### 5 km : Menn 70-74 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
4	2486	Johannes Kartveit		0:32:26	6:29
5	2237	Roy Sigurd Wilmann		0:35:30	7:05
6	2417	Helge Nygård	Kvernbit	0:37:36	7:31
7	2305	Terje Vetaas		0:49:21	9:52
8	2430	Nils Romslo		0:55:21	11:04

#### 5 km : Menn 75-79 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2230	Roald Bjørndal	I.L.Kvernbit	0:43:51	8:46
2	2797	Erling Øksnes		0:50:40	10:07

#### 5 km : Menn 80 år +

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	Mål	min/km
1	2437	Knut Markhus		0:35:57	7:11
2	2088	Kåre Engesæth		0:37:05	7:24
3	2216	Per Einar Sønnesyn	Gular	0:38:44	7:44
4	2434	Johan Nottvedt		0:51:21	10:16