

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Jenter 12-13 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1100	Adele Henriksen	Loddefjordløperne	0:19:51	0:41:24	4:08
2	1335	Ina Camilla Dahle	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:23:25	0:47:59	4:47
3	1468	Malin Dahle	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:23:50	0:48:55	4:53
4	1431	Kristine Ingebrigtsen	Deloitte	0:24:18	0:49:02	4:54
5	1628	Solveig Vannes	Idrett Utan Alkohol	0:24:02	0:49:18	4:55
6	1649	Susanne Rebnord	john flatøy	0:24:13	0:49:23	4:56
7	1127	Anita Sletten Hansen	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:24:13	0:50:15	5:01
8	1510	Mona Hellebø	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:26:48	0:53:45	5:22
9	1475	Maria Borgen Træet	Nordre Holsnøy IL	0:26:57	0:56:02	5:36
10	1399	Katrine Kjeka	8C Knarvik ungdomsskule	0:28:44	0:57:05	5:42
11	1102	Aina Vatnvåg-Fjeldstad	FMC Technologies	0:27:36	0:57:11	5:43
12	1398	Kathrine Aven Sætre	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:29:25	1:01:41	6:10
13	1677	Tina B. Arefjord	Sparebanken Vest	0:30:28	1:01:41	6:10
14	1297	Gunnlaug A. Tvilde	Idrett Utan Alkohol	0:30:22	1:01:48	6:10
15	1364	Janne Rabben	WesternGeco Fjord Instruments	0:30:49	1:02:33	6:15
16	1768	Stina Mongstad	Idrett Utan Alkohol	0:30:42	1:03:49	6:22
17	1369	Joanne Miller Nyborg	FMC Technologies	0:30:38	1:05:09	6:30
18	1211	Charlotte Algrøy	FMC Technologies	0:31:50	1:06:09	6:36
19	1206	Cathrine H Pedersen	Sparebanken Vest	0:34:19	1:06:28	6:38
20	1500	Merete Husebø	Sparebanken Vest	0:33:21	1:07:39	6:45
21	1444	Lene Valdersnes Hovland	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:34:06	1:14:00	7:23

#### 10 km : Jenter 14-15 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1382	Julie Øvretveit	Eikanger IL	0:23:36	0:48:41	4:52
2	1509	Miriam Sangolt Tjelflaat		0:27:47	0:57:33	5:45

#### 10 km : Jenter 16-17 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1619	Silje Solheim	U.pihl	0:24:56	0:50:19	5:01
2	2482	Janne Karine Hegelstad	Idrett utan alkohol	0:26:29	0:53:16	5:19
3	1313	Helene Romøren Kråkenes	Sandsli Videregående	0:27:21	0:56:14	5:37
4	1643	Stine Dysvik Samsonsen		0:27:39	0:58:41	5:52
5	1448	Line Humlebrette Skage		0:27:46	0:59:02	5:54
6	1015	Regine Norheim	IDRETT UTEN ALKOHOL	0:28:46	1:02:17	6:13
7	1383	Julie Wergeland Dale		0:31:59	1:06:19	6:37
8	813	Annicken Fløysand		0:32:58	1:12:14	7:13

#### 10 km : Jenter 18-19 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1112	Amalie Joensen	john flatøy	0:22:19	0:45:48	4:34
2	1522	Natalie Kjeseth Rath		0:22:43	0:46:35	4:39
3	837	Jenny Kvåse	john flatøy	0:30:40	1:02:16	6:13
4	741	Andrea Kobro		0:30:56	1:04:41	6:28
5	1769	Andrea Sæle		0:32:51	1:06:51	6:41
6	796	Marit Dyping		0:36:45	1:18:31	7:51

#### 10 km : Kvinner 20-22 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1483	Marit Wold	Vik IL	0:19:20	0:39:40	3:57
2	1185	Birgitte Skare Opedal	ODDA IL skiskyting	0:23:24	0:47:22	4:44
3	1259	Emilie Karin Tjelflaat		0:25:10	0:50:41	5:04
4	1432	Kristine Kjerpeseth Johannessen		0:28:28	0:58:17	5:49
5	1255	Elise Kubberød		0:30:11	1:01:05	6:06
6	1429	Kristina Haugen Sandvik		0:28:51	1:01:17	6:07
7	1666	Tanja Aleksandra Nygard		0:29:26	1:01:43	6:10
8	1174	Aurora Helene Tjelflaat		0:31:09	1:02:32	6:15
9	740	Marte Mersland		0:35:32	1:14:43	7:28

#### 10 km : Kvinner 23-34 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1492	Marthe Katrine Myhre	john flatøy	0:18:01	0:36:57	3:41
2	1246	Eli Anne Dvergsdal	john flatøy	0:18:57	0:38:56	3:53
3	1403	Kia Gemechu Megersa	Sogndal IL friidrett	0:19:30	0:39:46	3:58
4	986	Lina Rivedal	HSI	0:19:36	0:39:57	3:59
5	1748	Åshild Krige	Risnes IL	0:19:44	0:40:57	4:05
6	719	Birgit Kverneland	GTI Friidrett	0:20:33	0:41:23	4:08
7	1616	Silje Kreutz	Sjøkrigsskolen	0:20:32	0:42:55	4:17
8	1472	Mari Nødtvedt	Medisinerstudentene	0:22:34	0:45:22	4:32

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Kvinner 23-34 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
9	1428	Kristina Fjellveit Blindheim		0:23:17	0:47:21	4:44
10	1427	Kristin Fønnes Romarheim	Statoil Bergen BIL	0:23:22	0:48:01	4:48
11	706	Anne Marie Andersen		0:23:43	0:48:03	4:48
12	1487	Marita Soltveit Bertelsen		0:24:51	0:49:07	4:54
13	1648	Susanna Lagerberg	Les Lamynx	0:24:50	0:49:25	4:56
14	1381	Julia Ann Authén		0:24:30	0:50:00	4:59
15	784	Emilie Knauer		0:25:02	0:50:21	5:02
16	1390	Kariann Helland		0:24:50	0:50:29	5:02
17	1410	Kjersti Vie		0:26:13	0:51:52	5:11
18	1118	Andrea Hørgen Kvinge		0:26:06	0:52:09	5:12
19	1579	Renate Hope		0:26:55	0:52:58	5:17
20	1644	Stine Marie Berge		0:26:30	0:53:41	5:22
21	1293	Gunhild Heldal		0:26:48	0:53:55	5:23
22	1617	Silje Mjeldheim		0:27:38	0:55:02	5:30
23	1474	Maria Mowè		0:26:54	0:55:19	5:31
24	1778	Annette Øpstebø Aamli		0:26:48	0:55:30	5:32
25	1551	Patricia Flataker	Varegg Fleridrett/ Fjellgeitene	0:26:27	0:55:50	5:34
26	1133	Ann-Christine Eide Stokkevåg	PSW GROUP AS	0:28:01	0:56:22	5:38
27	824	Susanne Steinkopf		0:28:59	0:56:44	5:40
28	1425	Kristin Træland		0:27:26	0:56:47	5:40
29	1645	Stine Storemark Nordby		0:27:44	0:56:53	5:41
30	1304	Hanne Vikøren	john flatøy	0:28:30	0:57:04	5:42
31	1324	Hilde Støle Pettersen		0:28:26	0:57:14	5:43
32	1058	Irene Torvanger		0:27:51	0:57:25	5:44
33	1325	Hilde Sjursæther Pettersen	Grinde-Veten/Hordvik	0:27:54	0:57:50	5:46
34	1749	Ina Berge		0:28:48	0:58:04	5:48
35	950	Kari Halland		0:29:01	0:58:06	5:48
36	1618	Silje Nordtvedt		0:30:03	0:59:08	5:54
37	1467	Maja Kiszka		0:29:00	0:59:27	5:56
38	1578	Renate Fyllingen	BKK FUS	0:28:55	1:00:49	6:04
39	1480	Marie Kubberød		0:30:11	1:01:05	6:06
40	1733	Yelitza Hernandez Romero		0:28:53	1:01:33	6:09
41	1469	Malin Namdal		0:30:35	1:01:39	6:09
42	1306	Hanne Cecilie Frøland		0:30:35	1:01:42	6:10
43	1290	Gry Tyssebotn		0:28:20	1:01:57	6:11
44	1122	Anette Jahnsen		0:31:14	1:02:38	6:15
45	1183	Bente Kristin Humborstad	KGJS AS	0:30:25	1:03:33	6:21
46	1400	Katrine Thorsen		0:31:42	1:03:49	6:22
47	1796	Linn Vetaas		0:31:36	1:04:29	6:26
48	1451	Linn-Christin Bruåsdal		0:31:52	1:05:11	6:31
49	1715	Urszula Urban	WesternGeco Fjord Instruments	0:32:03	1:06:13	6:37
50	1145	Anne Merete Solbakken		0:32:42	1:07:49	6:46
51	1422	Kristi Gullaksen Storemark		0:33:18	1:09:36	6:57
52	1202	Camilla Jensen Grinde		0:35:15	1:13:55	7:23
53	1386	Kalina Maria Krawczyk		0:34:27	1:15:26	7:32
54	1473	Mari Heggernes Eilertsen	Bergen PT Senter	0:37:41	1:17:04	7:42
55	1251	Elisabeth Fjellro		0:37:15	1:18:42	7:52
56	1723	Vidhi Shukla		0:39:23	1:23:46	8:22
57	1529	Nina Vik		0:40:25	1:24:47	8:28
58	1213	Charlotte Ringdal		0:45:50	1:31:38	9:09
59	1531	Noemi Furlani		0:47:24	1:35:33	9:33

#### 10 km : Kvinner 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1142	Anne Lise Markhus Knudsen	Team Prosecco / Nordhordland Sykkelklub	0:22:00	0:44:17	4:25
2	1519	Målfrid Valdersnes	Nordhordland sykkelklubb	0:21:45	0:44:37	4:27
3	1478	Marianne Berg	Grinde-Veten / Hordvik	0:22:20	0:46:10	4:36
4	1132	Annbjørg Gundersen		0:23:34	0:47:10	4:42
5	1287	Grethe Jørgensen		0:24:19	0:49:17	4:55
6	1607	Ruth Duncan	john flatøy	0:25:58	0:49:45	4:58
7	1201	Camilla J. Vågstøl		0:25:09	0:52:25	5:14
8	1449	Linn Hauge Støle		0:26:19	0:53:17	5:19
9	1730	Wenche Elisabeth Romslo		0:26:16	0:54:09	5:24
10	1209	Cecilie Tertnæs		0:26:56	0:54:40	5:27
11	1371	Johild Hagen		0:27:20	0:54:58	5:29
12	1571	Rakel Greve		0:29:15	0:55:54	5:35
13	1581	Renate McPherson	Knarvik ungdomsskule	0:27:24	0:56:19	5:37
14	933	Kristin Moland		0:28:18	0:56:26	5:38
15	1254	Elisabeth T. Kalberg	Osterøy vgs	0:28:01	0:57:05	5:42
16	1458	Liv Marit Skomsvold	KGJS	0:28:40	0:57:36	5:45

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Kvinner 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
17	1456	Lise Ådlandsvik		0:28:33	0:57:45	5:46
18	1365	Jannike Erstad		0:28:20	0:57:51	5:47
19	1101	Agnete Norheim Kaldestad		0:28:25	0:58:31	5:51
20	1245	Eli Johannessen		0:27:40	0:58:33	5:51
21	1527	Nina Bjerke		0:27:35	0:59:17	5:55
22	1113	Amaya Losada		0:29:57	0:59:24	5:56
23	1433	Kristine N. Haugland	Team Prosecco	0:29:10	1:00:35	6:03
24	1512	Mona Kristin Schnell		0:28:21	1:00:52	6:05
25	1528	Nina Engan		0:30:07	1:02:02	6:12
26	1582	Renate Olsen	Nordhordland sykkelklubb	0:30:35	1:02:13	6:13
27	1629	Solveig V. Haugland	Team Prosecco	0:31:09	1:02:32	6:15
28	1727	Vivi Irene Fosse		0:30:55	1:02:48	6:16
29	1699	Toril Ormberg Reite		0:30:24	1:03:10	6:18
30	1135	Anne Cathrine Solli		0:30:36	1:03:20	6:19
31	1684	Tonje Folland	john flatøy	0:31:17	1:05:26	6:32
32	1363	Janne Kalstad		0:31:10	1:05:38	6:33
33	731	Tone Holmen Haugland	Åsane Auto	0:32:48	1:05:59	6:35
34	1430	Kristine Eikemo		0:32:40	1:07:21	6:44
35	1248	Elin Kronstad		0:34:03	1:08:06	6:48
36	1575	Reidun Landro		0:32:51	1:08:12	6:49
37	1138	Anne Karen Dahl-Paulsen		0:33:51	1:08:25	6:50
38	1257	Ellen Therese Hoff		0:33:09	1:08:36	6:51
39	1176	Barbara Berkesi		0:33:27	1:09:44	6:58
40	1252	Elisabeth Haraldsen		0:36:12	1:12:39	7:15

#### 10 km : Kvinner 40-44 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1713	Unn Hege Johannessen	john flatøy	0:23:10	0:46:55	4:41
2	1323	Hilde Johansen	Romerike Ultraløperklubb	0:23:38	0:48:29	4:50
3	1476	Mariann Marøy Rath		0:23:36	0:49:33	4:57
4	1426	Kristin Aadland	BKK FUS	0:24:41	0:50:27	5:02
5	1305	Hanne Cecilie Braarud		0:24:55	0:50:34	5:03
6	872	Nina Olsvoll		0:24:43	0:50:40	5:03
7	1391	Karianne Watne		0:25:11	0:51:31	5:09
8	1773	Merete Askvik-Jørgensen		0:25:52	0:52:48	5:16
9	1572	Randi Senneset		0:25:59	0:53:46	5:22
10	1310	Hege Grøtnes		0:26:35	0:53:55	5:23
11	1187	Birthe Kålfjord Lange		0:27:12	0:54:54	5:29
12	1482	Marit Eldøy		0:27:10	0:55:47	5:34
13	748	Tone Isaksen Andersen	Bergen Kommunes BIL	0:27:46	0:56:06	5:36
14	1208	Cecilie Fjellbakk		0:29:15	0:56:52	5:41
15	1106	Alette Hilton Knudsen	Bergen kommune	0:29:04	0:58:34	5:51
16	1179	Benedicte Hellan	Atterås Ortopediteknikk AS	0:28:09	0:58:39	5:51
17	1322	Hilde Hagebø	Grinde-veten/hordvik	0:28:25	0:58:50	5:52
18	1247	Eli Neshavn Høie		0:28:26	0:59:29	5:56
19	1136	Anne Charlotte Skahjem		0:29:17	0:59:58	5:59
20	1498	Marzena Karbowska		0:29:21	1:00:19	6:01
21	1300	Gøril Vikøren Nøkleby		0:30:01	1:00:39	6:03
22	1650	Susi Moelter		0:30:24	1:01:01	6:06
23	1457	Lise Bergheim Mikkelsen	Åsane CK	0:30:07	1:01:28	6:08
24	1009	Ann Kristin Halland		0:29:28	1:01:42	6:10
25	1249	Elin Noremark	Grinde-Veten	0:29:27	1:02:10	6:12
26	1126	Anita Skarpenes		0:30:34	1:02:12	6:13
27	725	Kirsti Solemslie		0:30:31	1:02:40	6:15
28	1721	Veslemøy Selvik		0:31:04	1:04:18	6:25
29	1479	Marianne Midtsæter		0:28:16	1:04:52	6:29
30	1401	Kerstin Mueller		0:31:58	1:05:18	6:31
31	1342	Ingrid Kristin Thorsheim		0:30:55	1:05:42	6:34
32	1056	Aina Fjellanger		0:32:30	1:06:23	6:38
33	1513	Mona Tornensis Hornæs	Team Røyskatt	0:31:41	1:07:44	6:46
34	1511	Mona Træet	Åsane Atlet Klubb	0:29:36	1:08:24	6:50
35	1212	Charlotte Johnsen		0:33:14	1:08:46	6:52
36	1563	Pia Marken		0:34:05	1:10:43	7:04
37	1446	Lillian Sandal Pettersen	OneSubsea	0:36:35	1:15:28	7:32
38	1499	May Kristin Orderud		0:36:35	1:15:28	7:32
39	1608	Sabine Van Den Oetelaar	john flatøy	0:36:56	1:16:27	7:38

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Kvinner 45-49 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1521	Nancy Sommer	Varegg	0:20:36	0:42:15	4:13
2	1043	Randi Kjøsnes	Risnes IL	0:21:21	0:44:11	4:25
3	883	Randi Vangen		0:22:46	0:46:10	4:36
4	1340	Inger Johanne Klokset	Spirit Friidrett	0:22:28	0:46:42	4:40
5	1757	Mona Turøy		0:23:46	0:47:28	4:44
6	1714	Unni Kvamme	haukedalen	0:24:11	0:48:17	4:49
7	1450	Linn Kristin Hamre		0:23:57	0:49:42	4:58
8	1455	Lisbeth Aalvik	KGJS	0:25:16	0:50:11	5:01
9	1453	Lisbeth Frugård		0:24:37	0:50:55	5:05
10	1709	Trude Folgerø		0:25:36	0:53:04	5:18
11	1570	Ragnhild Sæterlid		0:26:16	0:53:26	5:20
12	1146	Anne-Claire Lelong		0:26:46	0:53:37	5:21
13	1532	Nora Hauge Svendsen		0:26:27	0:53:48	5:22
14	1728	Wenche Jørgensen		0:28:00	0:55:16	5:31
15	1392	Kari-Anne Trygg-Andersen		0:27:32	0:57:24	5:44
16	1059	Linda Sæterlid	Sotra SK	0:28:26	0:57:47	5:46
17	1289	Gro Berge		0:28:47	0:58:00	5:47
18	1288	Grethe Stokkenes	Telesport Bergen	0:28:51	0:58:02	5:48
19	701	Bente Andersen		0:28:10	0:58:15	5:49
20	1518	Maaïke Groeneveld		0:30:06	0:59:26	5:56
21	1477	Marianne Alvetun	Sparebanken Vest	0:28:33	0:59:59	5:59
22	1454	Lisbeth Ljones Aulin		0:29:56	1:00:09	6:00
23	1624	Siw Elin Rygh		0:28:34	1:02:13	6:13
24	1712	Turid Vallestad	Haukedalen il	0:30:29	1:02:29	6:14
25	1032	Anne Christin Børsheim	Strandebarm IL	0:31:56	1:04:20	6:25
26	1144	Anne Merete Ruskedal		0:31:41	1:06:41	6:40
27	1798	Anette Kristiansen	Fenring	0:33:59	1:07:10	6:42
28	1747	Åse Øvrestrand		0:32:58	1:08:27	6:50
29	1754	Irene Thunes Hordvik		0:34:01	1:08:50	6:52
30	1143	Anne Marie Fenstad		0:33:49	1:08:57	6:53
31	1349	Irmelin Sangolt Tjelflaot		0:34:07	1:10:35	7:03
32	1140	Anne Karin Haveland		0:36:13	1:14:09	7:24
33	1488	Maritha Kleppe	Privat	0:37:19	1:16:07	7:36
34	1388	Kari Ann Granbakk		0:45:20	1:30:35	9:03
35	1573	Randi Thorsheim		0:42:34	1:30:49	9:04
36	1177	Barbro H. H. Lid		0:44:16	1:32:16	9:13

#### 10 km : Kvinner 50-54 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	788	Bibbi Misje		0:23:57	0:49:14	4:55
2	1186	Birte Oppedal	Statoil BIL	0:24:14	0:50:06	5:00
3	1065	Ina Aas		0:25:18	0:52:46	5:16
4	1137	Anne Helene Dahl		0:26:34	0:53:42	5:22
5	1124	Anita Hatlestad		0:26:59	0:55:27	5:32
6	778	Anne Rita Håvardsholm		0:27:11	0:57:29	5:44
7	1485	Marit Hauge Rosland		0:26:27	0:57:33	5:45
8	1139	Anne Karin Berge		0:27:46	0:57:38	5:45
9	1490	Marjan Broekhof		0:29:24	0:57:45	5:46
10	850	Jorunn Oppedal		0:29:28	0:59:42	5:58
11	1621	Siri Djurhuus		0:28:38	0:59:54	5:59
12	1411	Kjersti Elin Vågstøl		0:28:47	1:00:12	6:01
13	1283	Gerda Høvik Mathiesen	Trening med Aud Skogen	0:30:29	1:00:33	6:03
14	1256	Ellen Eliassen Ørgersen	Trening med Aud Skogen	0:30:54	1:02:50	6:16
15	1362	Jana Verveide		0:32:39	1:05:53	6:35
16	927	Gerd Holmaas Nævdal		0:32:16	1:06:56	6:41
17	857	Kari Mette Strand Kolaas		0:32:31	1:07:07	6:42
18	1184	Berit Mjelde		0:32:42	1:08:33	6:51
19	1134	Anne Sellevold		0:34:54	1:13:21	7:20

#### 10 km : Kvinner 55-59 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1181	Bente Rivrud	Varegg Team Melkesyre	0:27:17	0:54:30	5:26
2	1682	Tone Storemark		0:27:43	0:55:43	5:34
3	1729	Wenche Kvamme		0:27:35	0:56:41	5:40
4	1192	Björg Fagnastøl	Telesport Bergen	0:28:16	0:57:21	5:44
5	1253	Elisabeth Sekkesæter	PetrOI	0:29:22	1:00:19	6:01
6	1726	Vivi Helen Storaas		0:33:06	1:10:18	7:01

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Kvinner 60-64 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1230	Edith Stusdal	Eikanger IL	0:26:49	0:54:31	5:27
2	1702	Torunn Øglænd	Stavanger kommune	0:29:23	0:59:47	5:58
3	1341	Ingjerd Bratterud	Stavanger kommune	0:30:11	1:02:23	6:14
4	1334	Iddi Karin Glenjen		0:31:20	1:04:04	6:24
5	1197	Brynhild Bjørkestrand		0:31:16	1:05:01	6:30
6	1326	Hjørdis Berge Brekken	solvoren	0:32:11	1:05:44	6:34
7	1250	Elin Sørensen		0:32:56	1:09:33	6:57
8	1731	Wendy Lynas	Varegg IL	0:37:51	1:12:22	7:14
9	1662	Synneva Langenes Vatnaland		0:47:27	1:35:32	9:33
10	1128	Anna Bergsvik		0:45:47	1:35:53	9:35

#### 10 km : Kvinner 65-69 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1379	Jorund Valdersnes		0:27:18	0:56:32	5:39
2	1147	Anne-Grete Strøm-Erichsen	john flatøy	0:35:24	1:15:11	7:31
3	1750	Bjørge Antoniazzen		0:41:24	1:27:24	8:44

#### 10 km : Gutter 12-13 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1191	Bjarte Vik	Osterøy vgs	0:17:13	0:34:49	3:28
2	1166	Arve Sletten Hansen	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:19:54	0:40:37	4:03
3	1235	Einar Austrheim	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:20:28	0:41:46	4:10
4	1151	Arild Austrheim	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:20:27	0:41:47	4:10
5	1738	Øystein Husebø	Sparebanken Vest	0:21:12	0:42:39	4:15
6	1060	Lars Sæterlid Hella	Sotra SK	0:22:14	0:42:44	4:16
7	1515	Morten Hovland Sande	Norsk Gjenvinning Norge AS	0:21:20	0:43:20	4:19
8	1438	Lars Bjørnbæk	Idrett Utan Alkohol	0:21:06	0:43:20	4:19
9	1266	Espen Austrheim Dahle	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:21:19	0:44:35	4:27
10	1282	Georg Schille	PSW GROUP AS	0:22:37	0:45:09	4:30
11	1378	Jon-Osvald Harila	Deloitte	0:22:10	0:45:34	4:33
12	1302	Halvor Hovland	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:22:29	0:45:52	4:35
13	1333	Idar Birkeland	WesternGeco Fjord Instruments	0:23:13	0:46:38	4:39
14	1612	Sigfred Johansen	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:22:27	0:46:50	4:40
15	1243	Eirik Vikingstad	Deloitte	0:22:56	0:47:01	4:42
16	1526	Nils- Ola Standal	Hovding IL	0:23:41	0:48:11	4:49
17	1216	Christer Strand	Deloitte	0:23:24	0:48:12	4:49
18	1701	Tor-Olav Gaustad	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:24:45	0:49:25	4:56
19	1264	Erlend Bratholmen	Norsk Gjenvinning Norge AS	0:24:41	0:49:40	4:57
20	1279	Frode Sætre	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:24:18	0:50:29	5:02
21	1533	Odd Arne Hvidsten	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:25:38	0:50:41	5:04
22	1603	Rune Sivertsen	Deloitte	0:24:58	0:51:03	5:06
23	1567	Pål Wickland	Tine	0:26:15	0:51:53	5:11
24	1719	Vegard Træland Steine		0:25:46	0:53:26	5:20
25	1673	Thomas W.johannesen	Deloitte	0:27:01	0:54:02	5:24
26	1195	Bjørn Heggnes	WesternGeco Fjord Instruments	0:26:50	0:54:05	5:24
27	1332	Håvard Midtgård	WesternGeco Fjord Instruments	0:26:46	0:54:54	5:29
28	1599	Roy Are Mørk	WesternGeco Fjord Instruments	0:26:55	0:55:20	5:31
29	1566	Pål Svendsen	Deloitte	0:26:12	0:55:47	5:34
30	1115	Anders Hersvik	Statoil Mongstad Bedriftsidrettslag	0:26:40	0:55:59	5:35
31	1659	Sverre Solberg	Idrett Utan Alkohol	0:27:43	0:57:04	5:42
32	1268	Espen Gabrielsen	Deloitte	0:27:21	0:57:16	5:43
33	1384	Jørgen Lie	john flatøy	0:28:05	0:57:46	5:46
34	1638	Stian Remme	WesternGeco Fjord Instruments	0:26:52	0:58:21	5:50
35	1706	Trond Taule	WesternGeco Fjord Instruments	0:27:51	0:58:40	5:51
36	1530	Noah Sellevoll	Federer TK	0:31:44	1:03:36	6:21
37	1417	Knut Arvidsson	WesternGeco Fjord Instruments	0:31:33	1:07:00	6:41
38	1319	Henrik Malt	Follese FK	0:33:56	1:08:37	6:51
39	1466	Magnus B Thorsheim	Nymark	0:37:37	1:30:48	9:04

#### 10 km : Gutter 14-15 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1717	Vegar Senneset Veland		0:22:10	0:44:05	4:24
2	1496	Martin Kvamme Kalnes	10C Knarvik ungdomsskule	0:21:07	0:44:50	4:28
3	1609	Sander Kjeseth Rath		0:23:16	0:46:34	4:39
4	1423	Kristian Skrede	9C Knarvik ungdomsskule	0:22:56	0:47:51	4:47
5	1350	Ivar Brekke	john flatøy	0:26:31	0:52:11	5:13
6	1630	Sondre Elias Landaas		0:26:47	0:54:58	5:29

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Gutter 16-17 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1497	Martin Senneset Veland		0:22:08	0:44:00	4:23
2	1263	Erik T. Hella	Knarvik ungdomsskule	0:23:36	0:52:21	5:14
3	1258	Emil Løvik Markussen	Knarvik vgs	0:26:13	0:53:42	5:22
4	1780	Morten Askeland Madsen		0:30:50	1:03:25	6:20

#### 10 km : Gutter 18-19 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1352	Iver Matias Linge Glomnes	Valldal IL	0:17:01	0:34:51	3:29
2	1493	Martin Erdal	Samnanger	0:19:23	0:39:35	3:57
3	1589	Robert Myklebusthaug		0:21:43	0:44:24	4:26
4	1793	Jakob Gullbrå Tollefsen		0:21:29	0:44:52	4:29
5	1791	Jarand Blom		0:22:37	0:46:35	4:39
6	1318	Henrik Korsøen	Sparebanken Vest	0:25:48	0:50:35	5:03
7	1560	Petter Rognsvåg Henriksen	Team Spider-Man	0:24:47	0:51:33	5:09
8	1763	Nuur Mohammed Ahmed		0:24:53	0:51:43	5:10
9	1440	Lars Martin Kleppe		0:25:52	0:53:11	5:19
10	1067	Simen Mortensen		0:26:55	0:54:36	5:27
11	1465	Magnus Askeland	Universitetet i Bergen	0:27:46	0:58:54	5:53

#### 10 km : Menn 20-22 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1542	Ole L-M. Vabø	Fil AKS-77	0:19:43	0:40:12	4:01
2	1272	Fredrik Henriksen		0:20:55	0:41:48	4:10
3	1637	Stian Drotningvik	Loddefjord IL	0:20:30	0:42:41	4:16
4	1292	Guillaume Berenger	trail club des fous	0:22:45	0:45:01	4:30
5	1620	Sindre Dysvik Samsonsen		0:23:24	0:48:01	4:48
6	1794	Karl Bugge		0:26:18	0:50:42	5:04
7	1561	Petter Trygg-Andersen		0:26:40	0:56:44	5:40
8	913	Daniel Jensen		0:30:18	1:08:01	6:48
9	916	Ivar Bøe		0:37:12	1:17:07	7:42

#### 10 km : Menn 23-34 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1792	Mulugeta Zewde	Norna Salhus	0:16:03	0:31:40	3:09
2	1275	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	0:16:05	0:32:14	3:13
3	1936	Erik Hovlandsdal	Beerenberg	0:16:05	0:32:55	3:17
4	980	Espen Roll Karlsen	BFG Bergen	0:16:44	0:34:01	3:24
5	1559	Lorentz Erland Linde	TIF Viking	0:17:03	0:35:11	3:31
6	1120	Andreas Ree	Milslukern Sport	0:17:44	0:35:36	3:33
7	1227	Daniel Beeder	john flatøy	0:17:45	0:36:01	3:36
8	1225	Dagfinn Edvardsen	BEFAS	0:18:50	0:38:37	3:51
9	1221	Clayton Alves De Oliveira		0:18:34	0:39:01	3:54
10	767	Eirik Nesheim		0:19:44	0:39:01	3:54
11	1104	Aleksander Bjørøy	Blubbelubb Sportsklubb	0:19:30	0:39:32	3:57
12	1489	Mariusz Luczyszyn		0:19:23	0:39:52	3:59
13	1242	Eirik Musland		0:19:31	0:40:03	4:00
14	1460	Lucas Drotningvik		0:19:40	0:40:30	4:02
15	1501	Meron Zere	Hib Elkraft	0:19:40	0:40:48	4:04
16	1117	André Hornæs		0:20:19	0:42:03	4:12
17	1331	Håvard Blom		0:20:48	0:42:07	4:12
18	1228	Daniel Jordskar	HiB Elkraft	0:20:32	0:42:56	4:17
19	718	Torbjørn Førre	Fil AKS-77	0:20:48	0:43:22	4:20
20	651	Erik Greve-Isdahl		0:21:02	0:43:25	4:20
21	1664	Tadas Pakalniskis		0:21:09	0:43:27	4:20
22	1665	Tage Augustson		0:20:59	0:43:49	4:22
23	720	Gerhard Bauge	Fjellgeit SK	0:21:29	0:44:20	4:25
24	662	Erlend Åsebø		0:21:35	0:44:33	4:27
25	1394	Karl Magne R. Tvete		0:22:13	0:44:34	4:27
26	1590	Robert Kviebakk Falkevik	EVRY	0:22:20	0:44:58	4:29
27	783	Richard Hestnes		0:22:58	0:46:06	4:36
28	1577	Remy Stusdal		0:22:30	0:46:12	4:37
29	1494	Martin Ådlandsvik		0:22:44	0:46:16	4:37
30	1675	Tien Thanh Nguyen	HIB Elkraft	0:23:12	0:46:22	4:38
31	1470	Marcin Sikorski		0:22:19	0:46:31	4:39
32	1270	Frank Andresen	Fjellgeit FK	0:22:47	0:46:59	4:41
33	1591	Robin Ingebrigtsen Monsen		0:22:48	0:47:02	4:42
34	1021	Jon Olav Tisthammer		0:23:04	0:47:08	4:42
35	1790	Niklas Hodneland	Opptur motbakkeklubb	0:23:01	0:47:17	4:43
36	1615	Sigve Lothe	PSW GROUP AS	0:23:31	0:47:32	4:45

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Menn 23-34 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
37	1517	Morten Aadnekvam Hammer	Grinde-Veten / Hordvik	0:22:54	0:47:47	4:46
38	1507	Michel Volle	Les Lamynx	0:24:50	0:48:28	4:50
39	1693	Tore Kolltveit		0:23:49	0:48:50	4:52
40	1756	Idar Hopland		0:25:57	0:48:56	4:53
41	1495	Martin Christian Wangel		0:25:51	0:48:56	4:53
42	1207	Cato Gram		0:24:53	0:50:24	5:02
43	1406	Kjell Svåsand	HiB Elkraft	0:24:17	0:50:28	5:02
44	1156	Arne Kristoffersen	Gul Dukat	0:25:04	0:50:32	5:03
45	1420	Knut Stensland		0:24:21	0:50:38	5:03
46	1119	Andreas Macsik	Sparebanken Vest	0:26:02	0:50:45	5:04
47	761	Terje Hines Helland		0:24:28	0:50:48	5:04
48	1508	Mike Cook	Statoil	0:25:31	0:50:52	5:05
49	1226	Dan Thormodsæter	Blubbelubb Sportsklubb	0:25:35	0:51:00	5:05
50	1361	Jan Vidar Kausland		0:24:50	0:51:15	5:07
51	1626	Sjur Hopland		0:24:42	0:51:20	5:07
52	1269	Evgeny Vereshchagin	slowfoot	0:24:37	0:51:20	5:07
53	1169	Askild Stordal	Nordrehaug vask & vørter	0:27:18	0:51:50	5:10
54	1783	Frode Martin Nordvik		0:25:27	0:52:15	5:13
55	1722	Vidar Rognaldsen		0:24:50	0:52:16	5:13
56	1241	Eirik Matthiesen		0:26:25	0:52:43	5:16
57	1785	Joar Hopland		0:26:52	0:52:47	5:16
58	1565	Pontier Bertille	Trail club des fous	0:25:47	0:52:58	5:17
59	1217	Christer Rong Aadland		0:24:57	0:53:11	5:19
60	1238	Einar Fagerdal Karlsen		0:26:24	0:53:31	5:21
61	1543	Ole Martin Løver		0:27:07	0:54:39	5:27
62	1544	Otto Andre Nordby		0:27:44	0:55:43	5:34
63	1657	Sveinung Fjær	Morgonsymjng for dei Unge og Vakre	0:28:36	0:56:03	5:36
64	1280	Gavin Hogan		0:29:21	0:57:08	5:42
65	1672	Thomas Sellevoll		0:27:28	0:57:17	5:43
66	1162	Arve Hagesæter		0:28:32	0:57:41	5:46
67	1011	Petar Skaugvold-Olsen		0:27:52	0:58:18	5:49
68	1307	Hans Petter Franck-Nielsen		0:28:28	0:58:37	5:51
69	1231	Edmund Fjellkårstad		0:28:45	0:58:59	5:53
70	1338	Inge Ådlandsvik		0:29:32	1:00:49	6:04
71	1767	Peter Laustsen		0:29:08	1:01:45	6:10
72	1414	Kjetil Raknerud		0:30:50	1:04:09	6:24
73	1795	Endre Hopland		0:31:36	1:04:30	6:26
74	1301	Hallgeir Øgaard		0:32:41	1:07:07	6:42
75	1676	Tim Vekony	BKK FUS	0:39:32	1:12:37	7:15
76	1368	Joakim Kallekleiv		0:35:08	1:13:56	7:23
77	1262	Erik Hodneland		0:34:26	1:15:26	7:32

#### 10 km : Menn 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1711	Trygve Andresen	Varegg fleridrett	0:17:53	0:36:18	3:37
2	1705	Trond Kleivedal	Eidsvåg	0:19:13	0:38:23	3:50
3	1772	Olav Askvik-Jørgensen		0:19:25	0:40:06	4:00
4	1114	Amund Langøy	Seim IL	0:19:44	0:40:15	4:01
5	1658	Sverre Johansen	Nordhordland Sykkelklubb	0:19:54	0:40:19	4:01
6	1013	Johannes Norheim		0:20:01	0:41:58	4:11
7	1576	Remi Simonsen		0:20:23	0:42:22	4:14
8	1753	Sindre Romarheim		0:21:21	0:42:36	4:15
9	1158	Arne Sjursæther	Grinde-Veten/Hordvik	0:21:00	0:42:37	4:15
10	1108	Alexey Tikhonov	Meteor	0:21:12	0:42:45	4:16
11	673	Idar Hersvik		0:21:08	0:43:10	4:18
12	1376	Jon Olav Maurbakk	Grinde-Veten/Hordvik	0:21:21	0:45:13	4:31
13	1200	Cameron Krige	Risnes IL	0:22:29	0:45:37	4:33
14	1170	Aslak Hordvik	Grinde-Veten	0:21:34	0:45:39	4:33
15	1597	Ronny Vabø		0:22:40	0:46:11	4:37
16	1111	Alf Kåre Kjærmet		0:22:38	0:46:31	4:39
17	1505	Michael Cronje		0:24:00	0:46:50	4:40
18	1164	Arve Hordvik	Grinde - Veten	0:23:12	0:47:20	4:43
19	1681	Tom Erik Lærkerød		0:22:16	0:47:49	4:46
20	1523	Nikita Zubov	Slowfoot	0:23:43	0:48:02	4:48
21	1434	Kumaran Dhakshana Moorthy		0:23:40	0:48:30	4:50
22	1586	Roar Grønhaug		0:24:18	0:50:37	5:03
23	1219	Christian Alexander Skeggs		0:23:48	0:50:38	5:03
24	1656	Svein Ovar Kjeilen		0:25:26	0:51:12	5:07
25	1421	Knut-Stian Fjeldstad		0:25:36	0:51:29	5:08
26	1716	Valur Valsson		0:25:56	0:51:31	5:09

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Menn 35-39 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
27	1700	Tormod Johansen Ådlandsvik		0:25:10	0:51:47	5:10
28	1759	David Martinez		0:23:59	0:51:55	5:11
29	1525	Nils Selvik		0:26:05	0:52:43	5:16
30	728	Per Harald Andersen		0:26:38	0:53:10	5:18
31	1671	Thomas Sekkingstad		0:26:27	0:53:33	5:21
32	1006	Kenneth Lauvås		0:27:01	0:54:01	5:24
33	1439	Lars Helge Stien		0:26:29	0:54:20	5:25
34	1647	Ståle Dysvik		0:26:18	0:54:29	5:26
35	1725	Vigleik Lie	Voss Sparebank B.I.L.	0:26:43	0:54:29	5:26
36	1697	Torgeir Bjørkhaug		0:26:41	0:54:33	5:27
37	1799	Trond Lauvås		0:27:23	0:55:05	5:30
38	1218	Christian Ystebø	Atterås Ortopediteknikk AS	0:26:32	0:56:28	5:38
39	1744	Øyvind Vevang		0:27:42	0:56:30	5:38
40	1554	Peter Antonsson		0:28:14	0:56:47	5:40
41	1639	Stig Kalstad		0:29:30	0:57:25	5:44
42	1646	Sturle Vetaas		0:28:26	0:57:29	5:44
43	1584	Richard Matchett		0:29:25	0:57:46	5:46
44	1692	Tord Jørgensen		0:28:43	1:01:28	6:08
45	1374	John B Ruud	EVRY	0:30:43	1:01:34	6:09
46	1558	Petter Arnesen		0:30:58	1:02:16	6:13
47	1278	Frode Malt	Follese FK	0:33:56	1:08:39	6:51
48	1267	Espen Eide		0:32:24	1:08:46	6:52
49	1360	Jan Ove Næss		0:44:00	1:30:06	9:00
50	1215	Christer Johannessen		0:45:49	1:31:38	9:09

#### 10 km : Menn 40-44 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1167	Arvid Vatnøy		0:18:03	0:37:19	3:43
2	1766	Kjell Ole Eide	Grinde-Veten	0:18:02	0:37:28	3:44
3	1741	Øyvind Bjordal		0:19:14	0:38:36	3:51
4	1613	Sigurd Endresen	Formuesforvaltning	0:19:40	0:40:07	4:00
5	1281	Geir Fauske	Tryg Forsikring	0:19:26	0:40:15	4:01
6	1601	Rune Askeland	Fjellgeitene	0:19:43	0:40:53	4:05
7	1464	Magne Sylta		0:19:41	0:41:11	4:07
8	1463	Magne Fostervold		0:20:22	0:41:40	4:09
9	1583	Richard Hodnefjell	Team Garuda	0:20:54	0:42:25	4:14
10	1441	Lars-Fredrik Sæthre		0:21:15	0:42:59	4:17
11	1012	Bjørn Tjøstheim		0:21:17	0:43:01	4:18
12	1611	Shezad Inayat		0:21:55	0:44:01	4:24
13	1357	Jan Espen Simonsen		0:21:29	0:44:09	4:24
14	1679	Tom Kismul	Sjøforsvaret	0:21:15	0:44:18	4:25
15	1698	Torgeir Westrum		0:22:15	0:46:18	4:37
16	1415	Kjetil Reisegg		0:22:24	0:46:18	4:37
17	1588	Robert Brown		0:23:39	0:46:47	4:40
18	1734	Yngve Endal		0:22:58	0:47:40	4:45
19	1271	Frank Lillebuen		0:23:30	0:48:04	4:48
20	1596	Ronny Skråmestø	Team Ricoh	0:24:05	0:49:13	4:55
21	1514	Morten Grøtnes		0:23:34	0:49:18	4:55
22	1641	Stig Runar Aaøyen		0:24:54	0:49:45	4:58
23	1358	Jan Magne Steinhovden		0:24:30	0:50:00	4:59
24	1606	Rune Krogh Nøstdal	Flaktveit IK	0:24:28	0:50:03	5:00
25	1690	Torbjørn Helland	Fil aks 77	0:25:57	0:50:13	5:01
26	1285	Gisle Hjelmen		0:24:46	0:50:37	5:03
27	1707	Trond Treet	FASiA Osteopati	0:25:14	0:51:13	5:07
28	1735	Younes Roudani		0:25:21	0:51:55	5:11
29	1337	Inge Kismul		0:27:29	0:53:13	5:19
30	1402	Ketil Kvernød		0:25:42	0:53:20	5:19
31	1592	Roger Johannessen		0:26:59	0:53:27	5:20
32	1674	Thor Arne Adiego		0:27:31	0:54:02	5:24
33	1775	Hogne Haugsdal		0:27:08	0:54:16	5:25
34	1548	Ove Landro	Kvernbit	0:27:44	0:54:56	5:29
35	1739	Øystein Lindgren		0:26:57	0:55:22	5:32
36	1153	Arne Hagesæther	KGJS	0:28:43	0:56:11	5:37
37	1320	Henry Macpherson		0:27:24	0:56:19	5:37
38	1562	Phil Jeffcott		0:29:02	0:56:30	5:38
39	1121	Andrew Wakefield		0:28:00	0:56:44	5:40
40	1040	Asle Gjerde		0:28:59	0:56:55	5:41
41	1239	Eirik Andersen		0:27:35	0:57:00	5:41
42	1389	Kari- Anne Vågen	Atterås Ortopediteknikk AS	0:27:57	0:57:06	5:42
43	1724	Vidkun Sætre	Kaliber	0:27:21	0:58:12	5:49



## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Menn 40-44 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
44	1771	Frode N Knutsen		0:29:19	0:59:31	5:57
45	1396	Karsten Kleppe		0:29:29	1:00:35	6:03
46	1745	Åge Eikeland	Atterås Ortopediteknikk AS	0:28:37	1:01:47	6:10
47	1189	Bjarte Johannessen	meland aktiv	0:31:27	1:05:10	6:30
48	1569	Pål Hjellum Eidsnes		0:31:44	1:06:03	6:36
49	1549	Ove Sæbø		0:32:50	1:08:12	6:49
50	1691	Torbjørn Frost Widnes		0:32:34	1:11:17	7:07
51	1688	Tor Erik Trovåg		0:36:12	1:12:13	7:13

#### 10 km : Menn 45-49 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1653	Svein Glomnes	Fil AKS-77	0:17:10	0:35:16	3:31
2	1640	Stig Atle Eide		0:17:48	0:36:37	3:39
3	1762	Eirik Handal		0:18:48	0:38:30	3:50
4	1789	Ove Wolff	Hyllestad	0:19:45	0:39:40	3:57
5	1336	Inge Iversen	Tobil	0:19:40	0:40:00	3:59
6	1520	Maarten Boting	Åsane CK	0:19:57	0:40:41	4:04
7	1295	Gunnar Lyngnes		0:20:34	0:41:56	4:11
8	1742	Øyvind Løland	Sotra SK	0:20:51	0:42:18	4:13
9	1516	Morten Vestvik	Spirit Friidrett	0:21:01	0:43:14	4:19
10	1028	Bjørnar Eidsheim		0:21:28	0:43:26	4:20
11	1710	Truls Reigstad		0:21:53	0:43:27	4:20
12	1159	Arne Johan Sæle		0:22:07	0:44:55	4:29
13	1165	Arve Larssen		0:22:16	0:45:01	4:30
14	1412	Kjetil Frugård		0:22:25	0:45:44	4:34
15	1188	Bjarne Robberstad		0:22:19	0:46:21	4:38
16	1696	Tore Leif Jensen	BKK FUS	0:23:08	0:46:49	4:40
17	1661	Sverre Johan Nærheim		0:22:58	0:46:51	4:41
18	966	Bjarne Styve		0:24:11	0:48:06	4:48
19	1199	Bård Sigurd Aulin		0:24:05	0:49:01	4:54
20	1407	Kjell Arne Gjerde		0:24:45	0:49:29	4:56
21	1359	Jan Ove Henriksen		0:24:31	0:50:15	5:01
22	884	Dag Nordanger		0:24:55	0:50:34	5:03
23	1598	Ronny Borgen Hansen	Åsane Atlet Klubb	0:24:33	0:50:40	5:03
24	1534	Odd Olaf Askeland	BKK FUS	0:23:50	0:50:56	5:05
25	1260	Endre Korsøen	Sparebanken Vest	0:24:46	0:51:02	5:06
26	1545	Ovar Sandaker	Førde	0:24:26	0:51:22	5:08
27	1152	Arne Erdal	BKK BIL	0:26:47	0:52:43	5:16
28	1172	Atle Mølholm		0:25:11	0:53:37	5:21
29	1205	Caspar Christie		0:27:06	0:54:37	5:27
30	1535	Oddbjørn Rønningen Lange	KGJS	0:27:29	0:55:14	5:31
31	1047	Mikal Bjæen	Sein IL	0:26:29	0:55:15	5:31
32	730	Vidar Aarhus	Sparebanken Vest	0:27:31	0:55:51	5:35
33	1685	Tor Gjertsen		0:27:46	0:55:58	5:35
34	1585	Roald Myklebusthaug		0:28:18	0:56:48	5:40
35	1667	Terje Brurås	Norna-salhus	0:28:20	0:57:48	5:46
36	1031	Hans Arne Børsheim	Strandebarm IL	0:29:14	0:57:52	5:47
37	1265	Erling Johannessen		0:29:29	1:00:07	6:00
38	1541	Ole Eilev Finland	Aktiv På Dagtid	0:30:29	1:01:10	6:06
39	1595	Ronny Landaas		0:30:15	1:01:20	6:07
40	1539	Olav Kleppe	Privat	0:28:49	1:01:25	6:08
41	1602	Rune Lid		0:29:35	1:02:34	6:15
42	1669	Terje Tolleshaug	Meland aktiv	0:31:27	1:05:05	6:30
43	1610	Sergei Tridenezhkin		0:32:02	1:05:06	6:30
44	1328	Håkon Haugland	Team Røyskatt	0:31:42	1:07:43	6:46
45	1107	Alexander Kiselev		0:32:57	1:07:52	6:47
46	1443	Leif Tveita		0:31:51	1:08:51	6:53
47	1536	Odie Hans	Gretne Gamle Gubber	0:43:42	1:29:47	8:58

#### 10 km : Menn 50-54 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1105	Alemayehu Sitotaw	john flatøy	0:17:45	0:36:01	3:36
2	1315	Helge Færø	AKS77	0:19:27	0:39:24	3:56
3	1355	Jan Skorpeide	Ambita	0:19:01	0:39:43	3:58
4	1462	Magne Espelid	Osterøy vgs	0:20:04	0:40:56	4:05
5	1788	Jan Atle Polden		0:21:40	0:44:06	4:24
6	1418	Knut Espetvedt	NBK	0:22:27	0:45:55	4:35
7	1442	Leif Reithaug		0:24:35	0:46:50	4:40
8	1568	Paal Andersen		0:24:38	0:48:23	4:50
9	1782	Georgios Karigiannis		0:25:58	0:49:45	4:58

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

#### 10 km : Menn 50-54 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
10	1316	Helge Rosslund	Nordre Holsnøy I L	0:23:53	0:50:52	5:05
11	1777	Ove Høpland		0:25:40	0:51:20	5:07
12	1168	Asbjørn Helland		0:26:02	0:53:22	5:20
13	1786	Hans Stødle	Sauda sykkelklubb	0:28:34	0:54:25	5:26
14	1704	Trond Fauskanger	November Team	0:27:05	0:54:42	5:28
15	1556	Peter Bosman		0:28:36	0:57:26	5:44
16	1758	Geir Haveland		0:30:08	1:01:54	6:11
17	1154	Arne Halvorsen		0:30:37	1:03:17	6:19
18	1781	Geir Askeland		0:30:50	1:03:25	6:20
19	1173	Atle Sveinung Tøkje		0:32:24	1:07:35	6:45
20	1695	Tore Mong	BKK FUS	0:36:47	1:17:20	7:43
21	1224	Dag Helge Lavik		0:39:41	1:22:12	8:13
22	1594	Roger Sleire		0:45:21	1:30:36	9:03

#### 10 km : Menn 55-59 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1233	Egil R. Opsal		0:22:25	0:47:03	4:42
2	1276	Inge Akerjordet	john flatøy	0:22:49	0:47:47	4:46
3	1694	Tore Korsmo		0:23:15	0:48:27	4:50
4	1110	Alf Gaupås	Kondis	0:24:43	0:48:45	4:52
5	1779	Woldesellassie Solomon Gebrese		0:24:03	0:49:18	4:55
6	1654	Svein Rasmussen	IL Fenring	0:24:59	0:49:49	4:58
7	1294	Gunnar Hauge	Eikanger IL	0:24:25	0:50:48	5:04
8	1193	Bjørn Carlsen		0:24:03	0:52:01	5:12
9	1223	Dag Stien		0:25:44	0:52:23	5:14
10	1033	Kent Vågenes		0:24:28	0:53:07	5:18
11	1764	Stein Raunehaug		0:25:43	0:54:11	5:25
12	1634	Steinar Sellevold		0:27:10	0:54:17	5:25
13	1708	Trond Magnus Berg		0:26:40	0:54:29	5:26
14	726	Freddy Andresen	Viking	0:28:12	0:56:25	5:38
15	1351	Ivar Sletten		0:29:35	0:59:53	5:59
16	1163	Arve Heimdal		0:30:59	1:02:27	6:14
17	1435	Kyrre Andreassen	KGJS	0:31:39	1:05:28	6:32
18	918	Sigmund Nævdal		0:32:15	1:06:56	6:41
19	1010	Ove Rosslund		0:46:11	1:32:21	9:14

#### 10 km : Menn 60-64 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1550	Ove Arne Bernes	Mjøsdalen IL	0:19:15	0:39:18	3:55
2	1393	Karl Vågstøl	FIL AKS-77	0:20:38	0:41:51	4:11
3	1752	Bjørn Årseth	BKK Knarvik	0:23:03	0:47:39	4:45
4	1524	Nils Navelsaker	Ankeret	0:23:18	0:47:50	4:46
5	1155	Arne Haukdal		0:23:51	0:48:19	4:49
6	1109	Alf Fjeldstad	john flatøy	0:25:08	0:48:59	4:53
7	1160	Arne Vidar Taule	Nordea Liv	0:24:56	0:50:25	5:02
8	1436	Kåre Segadal	NUI BIL	0:26:03	0:55:08	5:30
9	1194	Bjørn Garmann	Sparebanken Vest	0:26:50	0:55:38	5:33
10	842	Anders Johansen		0:28:50	0:58:41	5:52
11	1631	Stein Dagfinn Olsen	john flatøy	0:29:38	0:59:23	5:56
12	1367	Jens Brekke	john flatøy	0:31:06	1:00:57	6:05
13	1787	Ove Bjørsvik	Statoil BIL	0:29:19	1:03:04	6:18

#### 10 km : Menn 65-69 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1321	Herbjørn Brennhovd	Gol il	0:22:10	0:44:24	4:26
2	1635	Steinar Tveit		0:23:42	0:48:17	4:49
3	745	Knut Aase		0:24:36	0:50:14	5:01
4	1686	Tor Hjelmeland	viking	0:25:40	0:51:36	5:09
5	1660	Sverre Sæbdal	Fil Aks-77	0:24:55	0:51:42	5:10
6	1372	John Høpland		0:25:58	0:52:45	5:16
7	1797	Gunnar Nordhus	AKS	0:27:11	0:53:31	5:21
8	1327	Huub Van Lankvelt		0:27:49	0:55:24	5:32
9	1236	Einar Nielsen	Fil AKS-77	0:27:56	0:55:29	5:32
10	1655	Svein Olav Valdersnes		0:28:17	0:56:04	5:36
11	1330	Haakon Budal		0:27:54	0:56:17	5:37
12	1161	Arnfinn Norheim		0:27:21	0:56:31	5:39
13	1740	Øystein Vikane	AKS- 77	0:28:16	0:56:39	5:39
14	1234	Eigil Nødtvedt	Fjell kommune	0:28:16	0:56:58	5:41
15	1737	Øivind H. Solheim	Knarvik vidaregåande skule	0:29:13	1:00:18	6:01

## Knarvik Mila

### Resultater 10 km klasse

---

#### 10 km : Menn 65-69 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
16	1564	Pim Bouwens		0:29:12	1:02:07	6:12
17	1203	Carl Aage Wangel		0:30:56	1:02:08	6:12
18	1240	Eirik Kolstad		0:31:24	1:05:12	6:31
19	1732	Wijnand Hollander		0:32:56	1:09:34	6:57
20	1632	Stein Tore Viken		0:34:45	1:09:46	6:58

#### 10 km : Menn 70-74 år

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1296	Gunnar August Larssen		0:24:39	0:49:49	4:58
2	1298	Gunvald Gundersen	Klypetussen	0:25:25	0:51:47	5:10
3	1329	Håkon Rongved	Fil Aks-77	0:26:09	0:52:49	5:16
4	1044	Nils Are Klubben		0:28:00	0:57:09	5:42
5	1751	Magnus Elvik		0:29:54	1:00:49	6:04
6	1770	Arvid Reigstad		0:38:11	1:26:25	8:38

#### 10 km : Menn 80 år +

Nr	StartNr	Navn	Hold/Klub/By	5 km	Mål	min/km
1	1232	Egil Husa		0:27:54	0:56:39	5:39