

# Nykredit Copenhagen Marathon 2013

## DM Marathon: Aldersklasser

### Kvinder U23 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	2664	Karina Maria Jensen '92	Motionsklubben MK 01	3:55:02	3:52:19	5:30	10.90
2	146	Arendse Tange Larsen '91	Sparta Atletik og Motion	4:03:22	3:56:45	5:36	10.69

### Kvinder 30-34 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	326	Mette Kandborg '80	Sparta Atletik og Motion	3:21:30	3:20:14	4:44	12.64
2	8562	Kirstine Bach Storgaard '81	Viborg Atletik og Motion	3:29:15	3:29:06	4:57	12.11
3	10572	Janni Sørensen '82	Aarhus Gymnastikforening af 1880	3:29:23	3:29:12	4:57	12.10
4	111	Christiane L Haase '81	Sparta Atletik og Motion	3:42:45	3:38:55	5:11	11.57
5	217	Malene Hansen '81	Sparta Atletik og Motion	3:44:02	3:43:25	5:17	11.33
6	122	Maria Wriedt Pedersen '79	Sparta Atletik og Motion	3:46:31	3:46:16	5:21	11.19
7	354	Shadi E. P. Shirazi '79	Sparta Atletik og Motion	3:48:39	3:45:58	5:21	11.20
8	187	Fleur Cecilie Popp '79	Sparta Atletik og Motion	3:49:00	3:45:04	5:20	11.25
9	10508	Karen Lund '79	Sparta Atletik og Motion	3:55:03	3:43:42	5:18	11.32
10	282	Mette Emilie Herborg '80	Sparta Atletik og Motion	3:55:26	3:49:35	5:26	11.03
11	1960	Lisbeth Marianne Meldgaard '79	Greve Trim Motionsklub	3:59:35	3:59:18	5:40	10.58
12	257	Pernille Y. Fredslund '81	Sparta Atletik og Motion	4:05:52	3:58:00	5:38	10.64
13	205	Katrine Lynggård Sørensen '83	Sparta Atletik og Motion	4:19:08	4:09:00	5:54	10.17
14	202	Kathrine Rugbjerg '80	Sparta Atletik og Motion	4:24:55	4:15:29	6:03	9.91
15	320	Anne Thim Laursen '79	Sparta Atletik og Motion	5:17:48	5:06:54	7:16	8.25

### Kvinder 35-39 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	55	Louise Sønder '78	Skive Atletik og Motion	2:48:10	2:48:08	3:59	15.06
2	59	Louise Bækby Hansen '75	Viborg Atletik og Motion	2:54:43	2:54:40	4:08	14.49
3	61	Sarah Erbs Ledet '76	Degnemøseløberen	2:58:27	2:58:23	4:13	14.19
4	234	Berit Birkemose Hansen '76	Sparta Atletik og Motion	3:24:56	3:24:45	4:51	12.37
5	144	Marie Cordt '77	Sparta Atletik og Motion	3:29:34	3:29:28	4:57	12.09
6	2530	Kate Kühlwein Laursen '75	Sparta Atletik og Motion	3:46:03	3:45:46	5:21	11.21
7	301	Cecilie Ramskov Drejøe '74	Sparta Atletik og Motion	3:46:25	3:44:12	5:18	11.29
8	263	Anne Sofie Hutters '75	Sparta Atletik og Motion	3:47:48	3:47:34	5:23	11.13
9	131	Susanne Flamgaard '74	Sparta Atletik og Motion	3:48:06	3:44:06	5:18	11.30
10	6529	Karina Steinecke Dahlmann '75	Fak 63	3:51:07	3:50:57	5:28	10.96
11	10567	Anne Sophie Flørnæss '75	Aarhus Gymnastikforening af 1880	4:02:37	4:02:27	5:44	10.44
12	143	Sigrild Hansen '77	Sparta Atletik og Motion	4:18:11	4:09:03	5:54	10.17
13	185	Bettina Engelbrechtsen '74	Sparta Atletik og Motion	4:21:28	4:13:34	6:00	9.98
14	139	Nynne Vidgren '75	Sparta Atletik og Motion	4:25:47	4:17:15	6:05	9.84

### Kvinder 40-44 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	54	Anne-Mette Aagaard '73	Sparta Atletik og Motion	2:44:14	2:44:12	3:53	15.42
2	57	Rikke Due-Andersen '72	Køge Atletik	2:56:21	2:56:18	4:10	14.36
3	7468	Tine Broksø '71	Blovstrød - Løverne	3:03:02	3:02:52	4:20	13.85
4	104	Syssel Ærtebjerg '73	Sparta Atletik og Motion	3:18:02	3:17:50	4:41	12.80
5	10026	Tine Clausen '69	Århus 1900 Atletik/Motion	3:31:35	3:31:27	5:00	11.97
6	221	Nicoline Miller '70	Sparta Atletik og Motion	3:34:22	3:34:08	5:04	11.82
7	276	Tamara Radovic '69	Sparta Atletik og Motion	3:45:31	3:45:16	5:20	11.24
8	196	Birgitte Storm '69	Sparta Atletik og Motion	3:48:01	3:43:28	5:17	11.33
9	138	Anne Louise Gimsing '72	Sparta Atletik og Motion	3:55:40	3:49:14	5:25	11.04
10	7987	Grethe Terkelsen '71	Nordtrim	4:09:01	4:08:56	5:53	10.17
11	110	Bente Ege '69	Sparta Atletik og Motion	4:30:03	4:19:55	6:09	9.74
12	285	Pia Børglum '69	Sparta Atletik og Motion	4:56:36	4:56:27	7:01	8.54

### Kvinder 45-49 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	4319	Ulla Binderup Jacobsen '65	Viborg Atletik og Motion	3:05:24	3:05:19	4:23	13.66
2	9323	Trine Ratz-Hansen '68	Frederiksberg If, Atletik & Motion	3:27:43	3:27:36	4:55	12.20
3	249	Dorte Ahlstrøm Ewertsen '66	Sparta Atletik og Motion	3:31:32	3:31:20	5:00	11.98
4	168	Majbrit Demant '67	Sparta Atletik og Motion	3:36:52	3:36:44	5:08	11.68
5	212	Hanne Frederiksen '65	Sparta Atletik og Motion	3:42:42	3:42:31	5:16	11.38
6	9315	Lotte Heintzelmann '64	Blovstrød - Løverne	3:45:51	3:45:34	5:20	11.22
7	8080	Lone Holst '65	Blovstrød - Løverne	3:47:20	3:47:02	5:22	11.15
8	7902	Berit Sømosegaard '67	Blovstrød - Løverne	3:49:25	3:49:08	5:25	11.05
9	209	Pia Holm '64	Sparta Atletik og Motion	4:13:14	4:05:13	5:48	10.32
10	199	Birgitte Grenaa '65	Sparta Atletik og Motion	5:13:22	5:13:09	7:25	8.08

### Kvinder 50-54 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	3558	Tove Schultz-Lorentzen '60	Idrætsklubben Hellas, Roskilde	3:14:02	3:13:49	4:35	13.06
2	9742	Jette Fløjborg '61	Fjordager Idrætsforening	3:26:16	3:26:05	4:53	12.29
3	3164	Regina Kanta '63	Snik Atletik	3:28:47	3:28:29	4:56	12.14
4	7571	Ase Møl Christensen '59	Liuf-Løb, Hjørring	3:33:16	3:33:02	5:02	11.88
5	9977	Merete Åby '61	Viborg Atletik og Motion	3:42:26	3:42:18	5:16	11.39
6	324	Tina Grau Arvidsen '62	Sparta Atletik og Motion	3:44:40	3:44:27	5:19	11.28
7	350	Karin Lund '63	Sparta Atletik og Motion	3:55:01	3:54:56	5:34	10.78
8	7497	Dorthe Laursen '63	Aalborg Atletik & Motion	4:00:09	3:59:54	5:41	10.55
9	8976	Nina Hvidberg Shelton '60	Snik Atletik	4:18:32	4:18:14	6:07	9.80
10	171	Lise Lindvig '62	Sparta Atletik og Motion	4:34:26	4:26:23	6:18	9.50
11	9749	Tina Rasmussen '62	Fjordager Idrætsforening	4:39:44	4:30:31	6:24	9.36
12	105	Ester Christensen '62	Sparta Atletik og Motion	4:46:21	4:35:28	6:31	9.19

# Nykredit Copenhagen Marathon 2013

## DM Marathon: Aldersklasser

### Kvinder 50-54 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
13	7369	Povl Erik Carstensen '60	Degnemoseløberen	5:39:13	5:26:56	7:44	7.74

### Kvinder 55-59 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	60	Vibeke Hansen '54	Snik Atletik	3:04:23	3:04:19	4:22	13.74
2	225	Mette Udesen '56	Sparta Atletik og Motion	3:25:55	3:25:48	4:52	12.30
3	271	Lene Hellstrøm Andersen '58	Sparta Atletik og Motion	3:36:16	3:36:08	5:07	11.71
4	10300	Birthe Irene Grooss '57	Fak 63	3:53:11	3:53:01	5:31	10.87
5	365	Elisabeth Linde Nielsen '56	Sparta Atletik og Motion	3:56:20	3:56:04	5:35	10.72
6	343	Vibeke Kristiansen '57	Sparta Atletik og Motion	4:29:50	4:20:15	6:10	9.73
7	287	Anne M. Trock '58	Sparta Atletik og Motion	4:39:35	4:28:39	6:22	9.42
8	164	Hanne Sonne Riis '54	Sparta Atletik og Motion	4:47:03	4:46:49	6:47	8.83

### Kvinder 60-64 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	9873	Aase Thomsen '49	Taulov Motion	3:48:57	3:48:53	5:25	11.06
2	4503	Rita Nedergaard Maagaard '51	Skive Atletik og Motion	4:21:01	4:20:45	6:10	9.71
3	219	Anne-Vera Thim '51	Sparta Atletik og Motion	5:17:48	5:06:54	7:16	8.25

### Kvinder 65-69 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	317	Doris Christensen '45	Sparta Atletik og Motion	3:50:53	3:50:39	5:27	10.98
2	1219	Britta Houmann Sørensen '46	Odder Atletik og Motion	4:03:26	4:03:13	5:45	10.41
3	363	Lisbeth Demant '44	Sparta Atletik og Motion	5:12:48	5:12:32	7:24	8.10

### Mænd U23 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	177	Anders Essom-Stenz '91	Sparta Atletik og Motion	2:38:36	2:38:31	3:45	15.97
2	1441	Kristian Laumann Hartlev '93	Blovstrød - Løverne	2:52:32	2:52:25	4:05	14.68
3	319	Henrik Bach '93	Sparta Atletik og Motion	3:10:19	3:08:51	4:28	13.41
4	7827	Teis Elleby '91	Amager Atletik Club	3:10:27	3:10:20	4:30	13.30
5	10474	Kristian Krog '92	Blovstrød - Løverne	3:15:09	3:15:02	4:37	12.98
6	102	Allan Hansen '91	Sparta Atletik og Motion	3:16:57	3:16:35	4:39	12.88
7	124	Christopher R. E. F. Andersen '90	Sparta Atletik og Motion	3:29:59	3:28:23	4:56	12.15
8	1988	Thomas Hjorth Hansen '90	Trongårdens Idræts Forening	3:39:12	3:38:53	5:11	11.57
9	396	Jannik Dahl '90	Sparta Atletik og Motion	3:42:36	3:38:05	5:10	11.61

### Mænd 30-34 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	1	Henrik Them Andersen '82	Sparta Atletik og Motion	2:18:02	2:18:00	3:16	18.35
2	15	Thorkild Sundstrup '80	Århus Fremad	2:30:21	2:30:19	3:33	16.84
3	16	Nick Fridberg '80	Sparta Atletik og Motion	2:30:37	2:30:34	3:34	16.81
4	341	Kenneth Liere Rasmussen '83	Sparta Atletik og Motion	2:38:08	2:38:04	3:44	16.02
5	2529	Michael Knak '79	Holstebro Løbeklub	2:40:53	2:40:49	3:48	15.74
6	18	Jesper Noer '80	Sparta Atletik og Motion	2:42:54	2:42:52	3:51	15.55
7	253	Karl Johan Eriksen '80	Sparta Atletik og Motion	2:43:54	2:43:50	3:52	15.45
8	9891	Anders Rømer Holm '79	Herning Løbeklub	2:45:28	2:45:21	3:55	15.31
9	9904	Casper Munch '82	Odense Atletik - O.G.F.	2:50:21	2:50:16	4:02	14.87
10	17	Hans Mårtensen '82	Odense Atletik - O.G.F.	2:51:47	2:51:44	4:04	14.74
11	156	Kim Højer Jakobsen '80	Sparta Atletik og Motion	2:58:52	2:58:41	4:14	14.17
12	362	Nicolas Barnstein '82	Sparta Atletik og Motion	2:59:06	2:58:46	4:14	14.16
13	8815	Lasse Brøndum Lauritsen '80	Viborg Atletik og Motion	2:59:12	2:59:07	4:14	14.13
14	325	Rune Toft Nielsen '80	Sparta Atletik og Motion	3:04:37	3:04:09	4:21	13.75
15	388	Andreas Nyholm '82	Sparta Atletik og Motion	3:07:08	3:06:45	4:25	13.56
16	170	Ulrich Rohde '80	Sparta Atletik og Motion	3:09:26	3:08:43	4:28	13.42
17	352	Niels Karl Heilskov Rytter '81	Sparta Atletik og Motion	3:14:19	3:14:08	4:36	13.04
18	174	Mathias Warnecke '79	Sparta Atletik og Motion	3:18:50	3:17:37	4:40	12.81
19	378	Henrik Rosendahl Hansen '81	Sparta Atletik og Motion	3:23:28	3:22:49	4:48	12.48
20	286	Rasmus Dalgaard Laustsen '80	Sparta Atletik og Motion	3:23:49	3:23:03	4:48	12.47
21	332	Kim Krighaar Rasmussen '79	Sparta Atletik og Motion	3:28:22	3:28:11	4:56	12.16
22	370	Jakob Lindehammer Sørensen '81	Sparta Atletik og Motion	3:38:13	3:35:26	5:06	11.75
23	112	Nicolai Haase '80	Sparta Atletik og Motion	3:42:45	3:38:55	5:11	11.57
24	239	Pradeesh Sivapalan '81	Sparta Atletik og Motion	3:46:10	3:43:51	5:18	11.31
25	283	Anders Pedersen '79	Sparta Atletik og Motion	3:51:57	3:46:01	5:21	11.20
26	268	Christian Alvang Jespersen '80	Sparta Atletik og Motion	4:05:11	4:01:23	5:43	10.49
27	159	Thomas Funch '81	Sparta Atletik og Motion	5:16:40	5:08:47	7:19	8.20

### Mænd 35-39 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	23	Lars Vels '74	Viborg AM	2:36:33	2:36:30	3:42	16.18
2	19	Morten F. Andersen '74	Herning Løbeklub	2:37:58	2:37:55	3:44	16.03
3	6842	Rene Nielsen '74	Skive Atletik og Motion	2:38:25	2:38:22	3:45	15.99
4	8155	Martin Gudmand '74	Novogruppens Løbeklub	2:38:38	2:38:31	3:45	15.97
5	261	Morten Heiner '75	Sparta Atletik og Motion	2:41:05	2:41:01	3:48	15.72
6	224	Kristian Nielsen '76	Sparta Atletik og Motion	2:41:29	2:41:26	3:49	15.68
7	7920	Anders Götze '77	TRI4 Triathlon Klub	2:42:12	2:42:07	3:50	15.62
8	275	Mathias Erichsen '78	Sparta Atletik og Motion	2:42:43	2:42:40	3:51	15.56
9	6316	Peter Jørgensen '78	Atletikklubben af 1973, København	2:44:01	2:43:57	3:53	15.44
10	3601	Kasper R Lyngholm '78	Viborg Atletik og Motion	2:45:25	2:45:19	3:55	15.31

# Nykredit Copenhagen Marathon 2013

## DM Marathon: Aldersklasser

### Mænd 35-39 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
11	9457	Thomas Frølander '74	Stenløse-Ølstykke Atletik og Motion	2:45:42	2:45:39	3:55	15.28
12	10022	Jacob Flintholm '78	Houkær Løb & Motion	2:47:08	2:47:03	3:57	15.16
13	345	Michael Hansen '74	Sparta Atletik og Motion	2:50:12	2:50:07	4:01	14.88
14	10318	Klaus Jensen '76	Team Hechmann Sport	2:50:31	2:50:25	4:02	14.86
15	8356	Troels Brøndum Christensen '76	Skive Atletik og Motion	2:51:52	2:51:48	4:04	14.74
16	4131	Jacob Kronow '75	Team Hechmann Sport	2:56:26	2:56:17	4:10	14.36
17	384	Anders Berggren Hansen '77	Sparta Atletik og Motion	2:59:50	2:59:30	4:15	14.10
18	10486	Thomas Mondrup Holm '78	Aalborg Atletik & Motion	3:06:03	3:05:54	4:24	13.62
19	337	Frederik Lyrsholt '74	Sparta Atletik og Motion	3:09:16	3:09:09	4:28	13.38
20	158	Frederik Mens '78	Sparta Atletik og Motion	3:09:40	3:09:17	4:29	13.38
21	137	Jesper Kaas Petersen '78	Sparta Atletik og Motion	3:09:44	3:08:55	4:28	13.40
22	8424	Michael Boye Christensen '76	Langgarverne	3:17:22	3:17:11	4:40	12.84
23	8421	Nicolai Jee '78	Langgarverne	3:19:02	3:18:50	4:42	12.73
24	136	Kristian Hermind Johansen '75	Sparta Atletik og Motion	3:24:25	3:23:05	4:48	12.47
25	266	Jan Enok '76	Sparta Atletik og Motion	3:27:10	3:25:52	4:52	12.30
26	361	Morten Holm '76	Sparta Atletik og Motion	3:30:00	3:28:45	4:56	12.13
27	8553	Kristoffer Rønde Møller '74	Sparta Atletik og Motion	3:31:56	3:29:28	4:57	12.09
28	334	Lars Strange '75	Sparta Atletik og Motion	3:40:34	3:40:16	5:13	11.49
29	342	Thomas Bjørnsholt '75	Sparta Atletik og Motion	3:42:38	3:42:27	5:16	11.38
30	8314	Søren Tougaard '77	Fjordløberne	4:02:22	3:57:31	5:37	10.66
31	7490	Flemming Nielsen '75	Aalborg Atletik & Motion	4:17:11	4:14:56	6:02	9.93
32	244	Peter Overbeck Sharma Rasmussen '75	Sparta Atletik og Motion	4:18:20	4:09:12	5:54	10.16

### Mænd 40-44 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	24	Christian Tronier Kapper '72	Herning Løbeklub	2:37:22	2:37:19	3:43	16.09
2	7685	Stefan Gudmundsson '70	Snik Atletik	2:38:04	2:37:58	3:44	16.03
3	7108	Carsten Sillehoved '70	Stenløse-Ølstykke Atletik og Motion	2:39:49	2:39:47	3:47	15.85
4	634	Jakob Vibild '70	Stenløse-Ølstykke Atletik og Motion	2:39:52	2:39:49	3:47	15.84
5	8921	Nikolaj Holdt Mikkelsen '73	Sparta Atletik og Motion	2:43:30	2:43:25	3:52	15.49
6	252	Henrik Kyrdal Fredelund '69	Sparta Atletik og Motion	2:43:58	2:43:54	3:53	15.45
7	1923	Jacob Lester '72	Bagsværd Atletik Club	2:45:10	2:45:05	3:54	15.34
8	555	Jens B. Jensen '73	Århus 1900 Atletik/Motion	2:49:15	2:49:09	4:00	14.97
9	1333	Jens Henriksen '72	Fak 63	2:49:22	2:49:16	4:00	14.96
10	8063	Anders Steen Nielsen '70	Århus 1900 Atletik/Motion	2:50:13	2:50:07	4:01	14.88
11	8767	Claus Lindbjerg '70	Stenløse-Ølstykke Atletik og Motion	2:53:30	2:53:27	4:06	14.60
12	8928	Mark Linder '72	Frederikshavn Atletik Klub af 1966	2:56:24	2:56:19	4:10	14.36
13	8124	Lasse Buck '69	Odense Atletik - O.G.F.	2:56:48	2:56:43	4:11	14.33
14	303	Anders Pedersen '72	Sparta Atletik og Motion	2:57:31	2:57:23	4:12	14.27
15	8032	Preben Randrup Bundesen '69	Odense Atletik - O.G.F.	3:02:52	3:02:47	4:19	13.85
16	218	Steffen Galster '71	Sparta Atletik og Motion	3:05:04	3:04:55	4:22	13.69
17	178	Jan Petersen '72	Sparta Atletik og Motion	3:05:22	3:05:13	4:23	13.67
18	128	Sune Faurischou '72	Sparta Atletik og Motion	3:07:19	3:07:04	4:25	13.53
19	305	Jens Cordt '73	Sparta Atletik og Motion	3:08:17	3:08:11	4:27	13.45
20	3589	Kim Hansen '70	Bagsværd Atletik Club	3:08:34	3:08:27	4:27	13.43
21	7520	Johnny Emlington Darling '69	Amager Atletik Club	3:09:42	3:09:35	4:29	13.36
22	8415	Guillermo Luis Salinas Ortega '69	Langgarverne	3:10:01	3:09:55	4:30	13.33
23	191	René Bojsen '70	Sparta Atletik og Motion	3:10:25	3:10:17	4:30	13.31
24	5243	Jan Søgaard-Hansen '72	Bagsværd Atletik Club	3:15:40	3:15:33	4:38	12.95
25	1608	Michael Holm '71	Køge Atletik	3:23:46	3:21:57	4:47	12.54
26	250	John Ewertsen '70	Sparta Atletik og Motion	3:23:55	3:23:43	4:49	12.43
27	245	Anders Geill Kjær '71	Sparta Atletik og Motion	3:30:49	3:30:38	4:59	12.02
28	5029	Ralph Sørensen '69	Herning Løbeklub	3:40:01	3:39:43	5:12	11.52
29	229	Lasse Borgwardt Schmidt '69	Sparta Atletik og Motion	3:42:10	3:40:00	5:12	11.51
30	7486	Niels Ø Frandsen '72	Aalborg Atletik & Motion	3:43:44	3:39:15	5:11	11.55
31	7487	Tomas B. Kristensen '72	Aalborg Atletik & Motion	3:43:44	3:39:15	5:11	11.55
32	267	Jesper Knudsen Ølsgaard '70	Sparta Atletik og Motion	3:43:52	3:39:52	5:12	11.52
33	376	Sirus Aghajari '73	Sparta Atletik og Motion	3:45:22	3:41:40	5:15	11.42
34	200	Jesper Friis Poulsen '72	Sparta Atletik og Motion	3:46:03	3:45:46	5:21	11.21
35	154	Steen William Graakjær '70	Sparta Atletik og Motion	3:52:44	3:48:43	5:25	11.07
36	353	Teemu Rekonen '71	Sparta Atletik og Motion	3:55:21	3:49:30	5:26	11.03
37	288	Gert Nissen '70	Sparta Atletik og Motion	4:05:01	4:01:01	5:42	10.50
38	223	Niels Kjeld Buhmann Pedersen '69	Sparta Atletik og Motion	4:21:10	4:12:02	5:58	10.05
39	277	Ole William Ingelsson '73	Sparta Atletik og Motion	4:25:05	4:17:14	6:05	9.84
40	216	Geert Walløe '72	Sparta Atletik og Motion	4:28:58	4:20:38	6:10	9.71
41	135	Thue Herager '72	Sparta Atletik og Motion	4:29:15	4:19:38	6:09	9.75

### Mænd 45-49 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	9673	Poul Petersen '65	Holbæk Løbe- og Motionsklub	2:46:47	2:46:41	3:57	15.19
2	9049	Carsten Braagaard '66	Snik Atletik	2:48:27	2:48:21	3:59	15.04
3	9073	Asser Jon Nielsen '68	Sparta Atletik og Motion	2:48:35	2:48:29	3:59	15.03
4	8478	Kjeld Gravesen '67	Korsør Atletik & Motion	2:50:33	2:50:26	4:02	14.85
5	7377	Ivan Ingemann '67	Århus 1900 Atletik/Motion	2:53:23	2:53:12	4:06	14.62
6	6902	Jan Vinkler '66	TIF Løb	2:53:47	2:53:36	4:06	14.58
7	4602	Morten Hastrup '65	Hareskovens Triathlon Klub	2:54:51	2:54:45	4:08	14.49
8	281	Ebbe Primdahl '68	Sparta Atletik og Motion	2:55:03	2:54:58	4:08	14.47
9	340	Sebastian L. Carandell '68	Sparta Atletik og Motion	2:55:48	2:55:34	4:09	14.42
10	10498	Gert Mølgaard '65	Bjert IF	2:57:42	2:57:35	4:12	14.26
11	179	Steffen Nielsen '65	Sparta Atletik og Motion	2:58:26	2:58:18	4:13	14.20
12	1855	Michael Johannesen '68	Aalborg Atletik & Motion	2:59:03	2:58:58	4:14	14.15

# Nykredit Copenhagen Marathon 2013

## DM Marathon: Aldersklasser

### Mænd 45-49 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
13	367	Shane C. Kenny '67	Sparta Atletik og Motion	2:59:19	2:58:56	4:14	14.15
14	8034	Michael Clausen '67	Århus 1900 Atletik/Motion	2:59:20	2:59:12	4:14	14.13
15	198	Carsten Bengtsen '67	Sparta Atletik og Motion	2:59:25	2:59:16	4:14	14.12
16	8349	Peter Søb Højberg '64	Idrætsklubben Hellas, Roskilde	3:00:25	3:00:19	4:16	14.04
17	309	Henrik Langkilde '66	Sparta Atletik og Motion	3:00:33	3:00:27	4:16	14.03
18	7821	Preben Elnéf '68	Idrætsklubben Hellas, Roskilde	3:00:41	3:00:35	4:16	14.02
19	211	Niels Boel Abrahamsen '65	Sparta Atletik og Motion	3:02:47	3:02:39	4:19	13.86
20	339	Lars Pantmann '68	Sparta Atletik og Motion	3:02:49	3:02:40	4:19	13.86
21	10565	Søren Østergaard '66	Århus Gymnastikforening af 1880	3:04:17	3:04:12	4:21	13.75
22	108	Jakob Larsen '65	Sparta Atletik og Motion	3:07:27	3:07:17	4:26	13.52
23	9331	Klaus Dahl '68	TRI4 Triathlon Klub	3:08:08	3:07:51	4:27	13.48
24	278	Henrik Rentoft Larsen '65	Sparta Atletik og Motion	3:09:31	3:09:22	4:29	13.37
25	4395	Lars Hylling Axelsson '68	Sparta Atletik og Motion	3:09:43	3:08:58	4:28	13.40
26	153	Janus Mens '67	Sparta Atletik og Motion	3:10:37	3:10:13	4:30	13.31
27	5030	John Damsgaard Nielsen '67	Herning Løbeklub	3:12:06	3:11:49	4:32	13.20
28	155	John Lauritsen '66	Sparta Atletik og Motion	3:13:15	3:12:11	4:33	13.17
29	8342	Kim Bruun '65	Fjordager Idrætsforening	3:14:18	3:14:08	4:36	13.04
30	8416	Jesper Schouw '68	Langgarverne	3:14:21	3:13:30	4:35	13.08
31	389	Jan Brydning '65	Sparta Atletik og Motion	3:14:50	3:14:39	4:36	13.01
32	103	Tim Hansen '67	Sparta Atletik og Motion	3:18:54	3:18:47	4:42	12.74
33	3827	Sir Ivar Karrebæk Von Askøe '65	Herlufsholm Atletik & Motion	3:20:37	3:20:10	4:44	12.65
34	9003	René Ciraklar '64	Idrætsklubben Hellas, Roskilde	3:23:53	3:23:49	4:49	12.42
35	991	Niels Christian Smed Christensen '68	Sparta Atletik og Motion	3:24:02	3:22:09	4:47	12.52
36	238	Jesper Haure Nørrevang '66	Sparta Atletik og Motion	3:24:53	3:24:44	4:51	12.37
37	4333	Jeppe Rydahl '66	Nordtrim	3:24:53	3:24:37	4:50	12.37
38	10145	Thomas Glygaard '68	Holbæk Løbe- og Motionsklub	3:27:26	3:26:51	4:54	12.24
39	346	Peter Sloth '66	Sparta Atletik og Motion	3:29:40	3:28:45	4:56	12.13
40	7315	Jesper Troelsen '64	Holbæk Løbe- og Motionsklub	3:31:51	3:29:12	4:57	12.10
41	194	Henrik Franijeur '65	Sparta Atletik og Motion	3:31:51	3:31:41	5:00	11.96
42	145	Michael Føns '64	Sparta Atletik og Motion	3:36:23	3:36:09	5:07	11.71
43	149	Søren Esben Hansen '68	Sparta Atletik og Motion	3:39:29	3:37:21	5:09	11.65
44	118	Jens Søndergaard '64	Sparta Atletik og Motion	3:41:33	3:39:06	5:11	11.56
45	152	Carsten Videbæk '64	Sparta Atletik og Motion	3:44:04	3:43:12	5:17	11.34
46	400	Christian Holm '66	Sparta Atletik og Motion	3:44:51	3:44:38	5:19	11.27
47	292	Steffen Erik Mey Rasmussen '64	Sparta Atletik og Motion	3:46:17	3:46:10	5:21	11.19
48	7488	Steen Rasmussen '67	Aalborg Atletik & Motion	3:47:10	3:47:00	5:22	11.15
49	329	Kristian Lyngbo '66	Sparta Atletik og Motion	3:48:07	3:44:06	5:18	11.30
50	7491	Henrik Hansen '64	Aalborg Atletik & Motion	3:48:59	3:44:30	5:19	11.28
51	228	Jens Qvistorff '66	Sparta Atletik og Motion	3:53:01	3:52:48	5:31	10.88
52	148	Jens-Jacob Paludan '64	Sparta Atletik og Motion	4:00:21	3:52:29	5:30	10.89
53	201	Torben Brauner Bjerregaard '66	Sparta Atletik og Motion	4:06:29	4:00:18	5:41	10.54
54	5751	Michael Aalskov '66	Sparta Atletik og Motion	4:09:39	4:08:35	5:53	10.18
55	348	Claus J. Sørensen '68	Sparta Atletik og Motion	4:14:54	4:05:23	5:48	10.32
56	116	Piet Breinholm '68	Sparta Atletik og Motion	4:19:35	4:10:41	5:56	10.10
57	132	Claus Fjelde '68	Sparta Atletik og Motion	4:22:26	4:14:33	6:01	9.95
58	380	Michael Madsen '68	Sparta Atletik og Motion	4:22:30	4:14:14	6:01	9.96
59	360	Palle Arentoft '68	Sparta Atletik og Motion	4:45:13	4:37:11	6:34	9.13
60	6699	Jørgen Ole Gamst '65	Sparta Atletik og Motion	5:08:18	4:57:18	7:02	8.52

### Mænd 50-54 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	949	Kim Christiansen '61	Holstebro Løbeklub	2:43:57	2:43:50	3:52	15.45
2	7833	Frank Bjerregård '62	Herning Løbeklub	2:45:49	2:45:45	3:55	15.27
3	9975	Gert Jakobsen '61	Viborg Atletik og Motion	2:49:31	2:49:25	4:00	14.94
4	8285	Bo Antvorskov '61	Amager Atletik Club	2:51:15	2:51:07	4:03	14.80
5	665	Bo Aarestrup '63	Houkær Løb & Motion	2:52:16	2:52:12	4:04	14.70
6	8023	Roald Ammentorp '59	Idrætsklubben Hellas, Roskilde	2:54:21	2:54:15	4:07	14.53
7	8774	Tonny Siggaard '61	Herning Løbeklub	3:00:46	3:00:36	4:16	14.02
8	114	Stig Hassing Madsen '60	Sparta Atletik og Motion	3:02:13	3:02:04	4:18	13.91
9	7879	Jørn Peter Sørensen '60	Amager Atletik Club	3:05:30	3:05:24	4:23	13.66
10	9954	Jan Engemand '60	Silkeborg Motion/Tri-klub	3:05:59	3:05:46	4:24	13.63
11	9610	Kim Vang '61	Fjordager Idrætsforening	3:06:56	3:06:47	4:25	13.55
12	173	Jens Peter S. Nielsen '62	Sparta Atletik og Motion	3:06:57	3:06:48	4:25	13.55
13	113	Peer Østergaard '59	Sparta Atletik og Motion	3:07:56	3:07:47	4:27	13.48
14	390	Ole Rejkjær '63	Sparta Atletik og Motion	3:08:04	3:07:54	4:27	13.47
15	9744	Christian Dyhr Larsen '61	Fjordager Idrætsforening	3:11:49	3:11:44	4:32	13.20
16	274	Henrik Svalebæk '62	Sparta Atletik og Motion	3:13:20	3:13:10	4:34	13.11
17	181	Hans-Christian Køie Poulsen '61	Sparta Atletik og Motion	3:16:15	3:15:35	4:38	12.95
18	9743	Poul Henning Fløjborg '59	Fjordager Idrætsforening	3:16:31	3:16:22	4:39	12.89
19	6246	Søren Stryhn '59	Snik Atletik	3:19:11	3:18:52	4:42	12.73
20	236	Michael Kim Brødegaard Schrum '60	Sparta Atletik og Motion	3:21:44	3:19:24	4:43	12.70
21	237	Michael Schultz '62	Sparta Atletik og Motion	3:22:22	3:22:16	4:47	12.52
22	9164	Rene Rasmussen '61	Fak 63	3:28:45	3:28:35	4:56	12.14
23	140	Michael Grell '61	Sparta Atletik og Motion	3:33:32	3:31:20	5:00	11.98
24	195	Antonino Castrone '61	Sparta Atletik og Motion	3:34:39	3:34:27	5:04	11.81
25	183	Morten Hejgaard '60	Sparta Atletik og Motion	3:40:26	3:35:48	5:06	11.73
26	163	Jan Mørch '62	Sparta Atletik og Motion	3:40:35	3:37:25	5:09	11.64
27	272	Michael Hellstrøm Andersen '62	Sparta Atletik og Motion	3:41:38	3:38:24	5:10	11.59
28	10311	Preben Nielsen '60	Fak 63	3:42:59	3:41:37	5:15	11.42
29	226	Bjarne Winge '59	Sparta Atletik og Motion	3:45:28	3:42:34	5:16	11.38
30	4840	Lauris Nørland '61	Fredensborg Atletik Klub	3:45:33	3:45:19	5:20	11.24

# Nykredit Copenhagen Marathon 2013

## DM Marathon: Aldersklasser

### Mænd 50-54 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
31	5290	Niels Grevelund '63	Aalborg Atletik & Motion	3:47:24	3:42:22	5:16	11.39
32	291	Thomas Lundqvist Bang '62	Sparta Atletik og Motion	3:49:23	3:46:17	5:21	11.19
33	8655	Ralph Pedersen '60	Sparta Atletik og Motion	3:55:45	3:50:33	5:27	10.98
34	151	Carl Frederik Bie '59	Sparta Atletik og Motion	4:02:15	3:54:18	5:33	10.81
35	10668	Jan Madsen-Andersen '60	Fjordager Idrætsforening	4:02:47	3:59:56	5:41	10.55
36	395	Kim Gøllnitz '59	Sparta Atletik og Motion	4:04:07	3:56:12	5:35	10.72
37	254	Mads Klem Thomsen '60	Sparta Atletik og Motion	4:07:58	3:58:53	5:39	10.60
38	186	Bo Ivan Ansbjerg '61	Sparta Atletik og Motion	4:16:06	4:07:53	5:52	10.21
39	150	Claus H. Rasmussen '63	Sparta Atletik og Motion	4:18:02	4:08:40	5:53	10.18

### Mænd 55-59 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	9509	Per Schwartzbach '58	Hørlufsholm Atletik & Motion	2:48:42	2:48:36	3:59	15.02
2	10443	Mogens Sønderby Christensen '58	Århus Fremad	2:50:30	2:50:23	4:02	14.86
3	7414	Jens Buch '56	Holbæk Løbe- og Motionsklub	2:57:27	2:57:20	4:12	14.28
4	8204	Per Ulrik Hartby '58	Snik Atletik	3:09:29	3:09:17	4:29	13.38
5	188	Henrik Mehlsen '56	Sparta Atletik og Motion	3:09:40	3:09:30	4:29	13.36
6	7613	Jesper Mariegaard '57	Hjerteforeningens Motionsklub Thisted	3:10:12	3:10:06	4:30	13.32
7	7639	Jesper Henrik Thomsen '57	Degnemoseløberen	3:20:32	3:20:21	4:44	12.64
8	8835	Palle Sekshøj-Christensen '55	TIK-LØBERNE	3:20:42	3:19:48	4:44	12.67
9	175	Allan Bo Hansen '55	Sparta Atletik og Motion	3:29:49	3:29:37	4:58	12.08
10	190	Lars Lysdal Jensen '55	Sparta Atletik og Motion	3:31:52	3:28:56	4:57	12.12
11	8418	Leif Jensen '58	Langgarverne	3:34:09	3:34:04	5:04	11.83
12	328	Steffen Bager '56	Sparta Atletik og Motion	3:35:33	3:35:26	5:06	11.75
13	377	Laurits Hansen '55	Sparta Atletik og Motion	3:36:59	3:36:47	5:08	11.68
14	8419	Mads Andreas Simonsen '55	Langgarverne	3:40:10	3:40:04	5:12	11.50
15	7496	Torben Bang '58	Aalborg Atletik & Motion	3:43:09	3:43:00	5:17	11.35
16	8423	Søren Hansen '54	Langgarverne	3:43:16	3:42:58	5:17	11.35
17	270	Torben Schaltz '58	Sparta Atletik og Motion	3:45:35	3:45:26	5:20	11.23
18	316	Søren Degn Eskesen '56	Sparta Atletik og Motion	3:45:37	3:41:38	5:15	11.42
19	374	Ole Clausen '57	Sparta Atletik og Motion	3:51:57	3:43:15	5:17	11.34
20	7492	Peter Zachø '56	Aalborg Atletik & Motion	3:53:04	3:52:55	5:31	10.87
21	117	Carsten Hædersdal '56	Sparta Atletik og Motion	3:55:46	3:55:34	5:34	10.75
22	7493	Bjørn Bertinus '54	Aalborg Atletik & Motion	4:02:18	3:57:54	5:38	10.64
23	336	Preben Renstrøm '54	Sparta Atletik og Motion	4:05:59	3:57:49	5:38	10.65
24	141	Finn Sunde '58	Sparta Atletik og Motion	4:09:56	4:09:50	5:55	10.13
25	260	Per Nygaard Jensen '57	Sparta Atletik og Motion	4:16:15	4:06:53	5:51	10.26
26	169	Sejer Bjørn Pedersen '55	Sparta Atletik og Motion	4:19:11	4:18:56	6:08	9.78
27	357	Thorbjørn Argir '55	Sparta Atletik og Motion	4:20:04	4:19:57	6:09	9.74
28	6195	Bent Thomsen '57	Aaig - Atletik & Triathlon	4:20:49	4:20:33	6:10	9.72
29	203	Søren Høegh '54	Sparta Atletik og Motion	4:27:07	4:26:52	6:19	9.49
30	385	Jesper Munk '56	Sparta Atletik og Motion	4:50:13	4:49:38	6:51	8.74

### Mænd 60-64 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	6576	Alex Henriksen '49	Idrætsklubben Hellas, Roskilde	3:02:54	3:02:48	4:19	13.85
2	125	Steen Enrico Andersen '51	Sparta Atletik og Motion	3:36:29	3:34:10	5:04	11.82
3	222	Christian Hansen '52	Sparta Atletik og Motion	3:44:33	3:40:28	5:13	11.48
4	9665	Ole Sørensen '50	Aletica	3:47:10	3:46:58	5:22	11.15
5	10304	Erik Grooss '52	Fak 63	4:10:09	4:09:50	5:55	10.13
6	9867	Henrik Espersen '51	IK VIKING RØNNE ATLETIK- OG MOTION	4:13:12	4:12:57	5:59	10.01
7	333	Henrik Nielsen '50	Sparta Atletik og Motion	4:21:32	4:21:18	6:11	9.69
8	242	Johnny Kurt Kristensen '52	Sparta Atletik og Motion	5:10:15	4:58:10	7:03	8.49
9	120	Dan Lykke Pedersen '53	Sparta Atletik og Motion	5:34:09	5:22:47	7:38	7.84

### Mænd 65-69 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	3536	Poul Clemmensen '46	Bagsværd Atletik Club	3:08:40	3:08:33	4:28	13.43
2	8422	Preben Hammershøj '44	Langgarverne	3:32:36	3:32:32	5:02	11.91
3	230	Finn Hallas '48	Sparta Atletik og Motion	3:53:21	3:53:06	5:31	10.86
4	8497	Henry Jønch '47	TIK-LØBERNE	3:53:59	3:53:45	5:32	10.83

### Mænd 70-74 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	10514	Kaj Dyhring '40	Greve Trim Motionsklub	3:38:41	3:38:28	5:10	11.59
2	3068	Vagn Kildsig '40	Dianalund IF, Motion	3:49:33	3:49:20	5:26	11.04
3	10441	Ronald Madsen '43	Greve Trim Motionsklub	3:59:19	3:59:05	5:39	10.59
4	9043	Henning Østergaard '40	Nordtrim	4:03:49	4:03:46	5:46	10.39
5	10403	Bjarne Andersen '43	TIK-LØBERNE	4:06:00	4:05:46	5:49	10.30
6	2088	Erik Westergaard Christensen '43	Herning Løbeklub	4:17:25	4:17:18	6:05	9.84
7	284	Steen Børglum '43	Sparta Atletik og Motion	4:22:28	4:22:19	6:12	9.65
8	2907	Poul Bachmann Madsen '39	Vejle Idrætsforening	4:26:06	4:26:00	6:18	9.52
9	10438	Freddie Flindt-Hansen '41	Greve Trim Motionsklub	4:28:14	4:27:59	6:21	9.45

### Mænd 75-79 år

Plc	StartNr	Navn	Klub	Bruttotid	Nettotid	min/km	km/t
1	10312	Hans Møller '36	Skive Atletik og Motion	4:22:18	4:22:09	6:12	9.66